健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓　　名	**邱杏妍**
性　　别	女
年　　龄	30岁
其他信息	
联系电话	13829862031
体检号	260922010029

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/75mmHg;身高：165　cm　　体重：50　kg BMI：18.37:体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	拒检
6【DR（颈椎侧位）】	拒检
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	右肾小结石。建议定期复查。 左肾及膀胱未见明显异常。
9【彩超检查】	甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
10【彩超检查】	双侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。 建议定期复查。
11【心电图】	窦性心律，正常心电图
12【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度增快 基底动脉血流速度增快
13【CT（胸部）】	拒检
14【骨密度测定】	骨量减少
15【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.2　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)； 红细胞比积(HCT)偏低(结果：32.9 %参考范围：35.0-45.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.4　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：102　g/L 参考范围：115-150)； 血小板(PLT)偏高(结果：380 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.319 %参考范围：0.108-0.282)
16【白带常规】	拒检

17【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果：+1　Cells/ul 参考范围：阴性)
18【肝功10项】	正常
19【肾功4项】	正常
20【血脂4项】	正常
21【空腹血糖】	正常
22【女肿瘤4项】	糖类抗原125偏高(结果：63.30　U/mL 参考范围：0-35.0)

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如：牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养，增加体重。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。
【双侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超；如结节较大或有高危因素，乳腺专科就诊评估。
【左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	常见于血管本身狭窄、脑灌注不足、血管迂曲、走形异常、侧支循环代偿等，单纯轻度减慢，无头晕、肢体麻木无力、语言不清，多见于动脉硬化早期、血压偏低，明显流速减慢，伴有以上症状，提示短暂性脑缺血发作，属于中风预警，需尽快神经内科就诊。
【右侧椎动脉V4段血流速度增快】	提示后循环（小脑、脑干供血血管）血流力学改变，可见于椎动脉颅内段狭窄、血管痉挛或代偿性血流改变。建议完善血压、血脂血糖、颅内血管超声，必要时头颅MRA进一步评估颅内血管，神经内科随访。
【基底动脉血流速度增快】	可见于：1.生理性原因：睡眠不足、焦虑、劳累、剧烈运动以及做检查时心情紧张，血压过低等刺激因素而导致，2.病理性原因：因疾病原因出现血管狭窄如动脉粥样硬化、夹层动脉病、颈椎病等导致脑血管供血不足。建议患者进一步检查，在日常生活中还需忌烟酒，饮食还需低盐、低脂饮食。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示轻度贫血，必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比.结合临床,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板>600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【尿隐血(BLD)偏高】	为试纸筛查结果，需结合尿沉渣镜检红细胞判断是否真性血尿。标本污染、溶血可致假阳性；真性血尿可见于泌尿系结石、感染、肾炎等。建议避开女性生理月经期复查尿常规，若镜下红细胞增多，完善泌尿系彩超，肾内科/泌尿外科就诊评估。
【糖类抗原125偏高】	建议复查，专科进一步诊治。

总检医师:　　审核医师:　　体检单位（公章）

审核日期: 2026.10.29　　打印日期: 2026.10.29

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.25	检查护士: 陈芍羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/75	身高	165
体重	50	脉搏	98

小结: 血压 115/75mmHg;身高: 165 cm 体重: 50 kg BMI: 18.37:体重偏低

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它	正常

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件		宫体	
其他		外阴	
阴道		宫颈	

小结：拒检

放射科

DR（颈椎侧位）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：荣满民

小结：　拒检

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（泌尿系）　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：韦小梅

右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，中下盏见1个点团状强回声，约3mm×2mm，伴声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，腔内透声好。

小结：　右肾小结石。建议定期复查。
左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左、右叶见多个类圆形囊性结节，较大一个位于左叶下部，大小约4mm×2mm，边界清，部分囊内见点状强回声，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺多发囊性结节。TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。
双侧乳腺各见多个椭圆形实性稍低回声结节，左侧较大一个位于12点钟方向，大小约10mm×5mm，右侧较大一个位于9点钟方向，大小约8mm×5mm，结节边界清，形态规整，内回声分布欠均匀，内未见点状强回声。
结节周边及内部未见彩流信号。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：　双侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：荣满民

T值:-1.3 Z值:-0.8 SOS:4038

小结：　骨量减少

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：张广丽

HR =81 次/分
PR =169 ms
QRS=96 ms
QRS轴=92(度)
QT/QTc=379/440 ms
P/T=126/170 ms
RV5/SV1=0.67/0.29 mV
RV1/SV5=0.27/0.30 mV

QRS轴=92(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.10.29　　审核医生：韦小梅

左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度增快
基底动脉血流速度增快

小结：　左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度增快
基底动脉血流速度增快

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：荣满民

小结：　拒检

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.2	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	310	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	3.88		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10^9/L	0.10 - 0.60

体检号:260922010029　　姓名:邱杏妍　　性别:女　　年龄:30岁

血常规	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞比积(HCT)	32.9	↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.81		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.26		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	68.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	102	↓	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	380	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.319	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.26		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.2　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞比积(HCT)偏低(结果：32.9　% 参考范围：35.0-45.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.4　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：102　g/L 参考范围：115-150)；
血小板(PLT)偏高(结果：380　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.319　% 参考范围：0.108-0.282)

白带常规	审核日期：2026.10.29	审核医生：杨振秀		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞				
霉菌				
滴虫				
清洁度				

小结：　拒检

尿常规	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性

体检号:260922010029　　姓名:邱杏妍　　性别:女　　年龄:30岁

尿常规	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　隐血(BLD)偏高(结果：+1　Cells/ul 参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	12		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35
总蛋白	73.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	52.1		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	55		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	10		U/L	7 - 45
间接胆红素	8.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	20.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.50		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	284		umol/L	150 - 360
肌酐	50		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.80		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.10		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	0.79		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.34		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.38		mmol/l	0 - 3.37

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.27		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

免疫室

女肿瘤4项　　审核日期：2026.10.28　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.66		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.24		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3	18.60		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	63.30	↑	U/mL	0 - 35.0

小结：　糖类抗原125偏高(结果：63.30　U/mL　参考范围：0-35.0)