健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**林孟玲**
性　　别	女
年　　龄	75岁
其他信息	
联系电话	13336583482
体检号	261026020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【CT（腰椎）】	颈椎CT平扫：1.C3/4、C4/5、C5/6及C6/7椎间盘轻度向后突出；2.颈椎骨质增生。 腰椎CT平扫：1.L2椎体骨质改变，考虑在陈旧性压缩性骨折基础上再发骨折，请结合临床，建议MR检查；2.S1-3椎体骨质及软组织异常改变，脊柱感染性病变并脓肿形成？建议MR检查；3.L4椎体向前I度滑脱；4.L3/4椎间盘膨出并向左外侧突出；5.L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出；6.L5/S1椎间盘向左后突出；7.腰椎退行性变。

医生建议

【颈椎骨质增生】	(1)劳逸结合，注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势，注意休息，以减轻颈部的疲劳。 (3)结合临床症状，骨科、康复科随访。
【C3/4、C4/5、C5/6及C6/7椎间盘轻度向后突出】	建议骨外科进一步诊治。消除致病因素，纠正不正确的工作习惯及体位，颈背肌锻炼，增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗，按摩等康复治疗。必要时卧床休息，避免弯腰劳作，颈托护具等外固定，保护颈部稳定性。
【L2椎体骨质改变，考虑在陈旧性压缩性骨折基础上再发骨折】	建议骨外科进一步诊治。
【腰椎退行性变】	(1)适当补钙,多做户外活动。 (2)若出现腰痛,腰酸软等症状,请到门诊骨科治疗。 (3)可到康复科协同治疗。
【L3/4椎间盘膨出并向左外侧突出；L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出；L5/S1椎间盘向左后突出】	为腰椎退行性改变，若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状，以生活方式干预、腰背肌锻炼为主；如伴腰痛、下肢放射痛、麻木，建议脊柱外科就诊，必要时进一步腰椎MRI检查评估。
【L4椎体向前I度滑脱】	建议专科随诊，定期复查，加强锻炼腰背部的肌肉，限制腰椎活动，减轻体重。
【S1-3椎体骨质及软组织异常改变，脊柱感染性病变并脓肿形成？】	建议专科就诊，进一步MR检查。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

体检专用章

审核日期：2026.10.27　　打印日期：2026.10.27

CT

CT（腰椎）	审核日期：2026.10.26	审核医生：荣满民

颈椎序列正常，生理曲度变直，C3-7椎体边缘见骨赘增生变尖，C3/4、C4/5、C5/6、C6/7椎间盘轻度向后突出，硬脊膜囊前轻度受压；所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。

L4椎体不稳定，向前移位约4mm；腰椎生理曲度扭曲，各椎体边缘见骨赘增生变尖，L2椎体明显变扁，部分骨质密度增高，椎体右侧见线状低密度影，部分骨皮质不连续；L3/4椎间盘膨出并向左外侧突出，左侧椎间孔狭窄，硬脊膜囊前轻度受压；L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出，右侧椎间孔狭窄，硬脊膜囊前明显受压；L5/S1椎间盘向左后突出，左侧隐窝狭窄，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。所及S1-3椎体部分骨质密度增高，内见囊状低密度灶，部分骨质吸收破坏减少，骶前软组织明显肿胀，内见液性及气体密度影，边缘模糊。

小结：

颈椎CT平扫：1.C3/4、C4/5、C5/6及C6/7椎间盘轻度向后突出；2.颈椎骨质增生。

腰椎CT平扫：1.L2椎体骨质改变，考虑在陈旧性压缩性骨折基础上再发骨折，请结合临床，建议MR检查；2.S1-3椎体骨质及软组织异常改变，脊柱感染性病变并脓肿形成？建议MR检查；3.L4椎体向前I度滑脱；4.L3/4椎间盘膨出并向左外侧突出；5.L4/5椎间盘膨出并向右外侧突出；6.L5/S1椎间盘向左后突出；7.腰椎退行性变。