健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓　　名	**李雪华**
性　　别	女
年　　龄	46岁
其他信息	
联系电话	15917093073
体检号	261024020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压141/70mmHg:1级高血压;身高：146　cm　　体重：82.25　kg BMI：38.59:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。 建议定期复查。
8【心电图】	窦性心律 R波上升不良 顺钟向转位 电轴左偏
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	白细胞数目(WBC)偏高(结果：11.77 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：183 10^9/L 参考范围：30-90)； 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.81 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)； 血小板(PLT)偏高(结果：567 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.638 %参考范围：0.108-0.282)； 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.32 10^9/L 参考范围：1.80-6.30)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果：+3　mmol/L 参考范围：阴性)
13【肝功10项】	正常
14【肾功3项】	血尿素偏高(结果：8.10　mmol/L 参考范围：2.6-7.5)；

	尿酸偏高(结果：539　umol/L 参考范围：150-360)； 肌酐偏高(结果：106　umol/L 参考范围：41-73)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.87　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.39　mmol/L 参考范围：0-1.70)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：16.92　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
17【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病，需结合患者临床症状（如胸痛、气短、心悸等）、病史，心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化，应及时就诊心血管专科，避免自行解读报告或调整治疗方案。
【顺钟向转位】	本身不能直接诊断疾病，需由医生结合整体情况综合判断。若无症状且其他检查正常，通常无需过度担忧；若有胸闷、呼吸困难等不适，建议及就医进一步检查。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【大血小板计数(P-LCT)偏高】	均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况；亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查，必要时复查尿常规，内分泌或肾内科随诊。
【尿素偏高】	血尿素测定偏高。可见于饮水不足、高蛋白饮食等肾前性因素；亦可见于肾功能减退、尿路梗阻等。建议清淡饮食、足量饮水后复查肾功能，必要时完善尿常规、泌尿系彩超。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议素食休息后复查肾功能，完善尿常规、泌尿系彩超；监测血压血糖，避免肾毒性药物。若复查仍持续升高，肾内科进一步诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	葡萄糖≥11.1 mmol/L，为血糖显著升高，提示糖代谢异常，胰岛功能受损明显；可见于Ⅰ型/Ⅱ型糖尿病；亦可见于严重应激状态、内分泌疾病、药物影响等，但需警惕糖尿病酮症、高渗高血糖状态。建议复查空腹血糖、糖化血红蛋白，内分泌科就诊，控制饮食，减少精制糖摄入，规律运动。如伴口干多饮多尿、乏力、体重下降等症状，请尽快就诊。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.27　　打印日期：2026.10.27

体检专用章

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.10.24	检查护士：严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	141/70	身高	146

体重	82.25	脉搏	91

小结：血压 141/70mmHg ：1级高血压;身高：146 cm　　体重：82.25 kg　BMI：38.59:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

体检号:261024020005　　姓名:李雪华　　性别:女　　年龄:46岁

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。甲状腺左叶上部见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约 6mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。结节周边及内部未见血流信号。　结节周边及内部见短杆状彩流。
甲状腺右叶中下见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：
甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
甲状腺右叶囊性结节。TI-RADS 2类。
建议定期复查。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：荣满民

T值:-0.6 Z值:-0.6 SOS:4117

小结：　骨量正常

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：张广丽

HR =92 次/分
PR =138 ms
QRS=93 ms
QRS轴=-22(度)
QT/QTc=366/451 ms
P/T=106/185 ms
RV5/SV1=0.57/0.85 mV
RV1/SV5=0.01/0.71 mV

QRS轴=-22(度)

小结：
窦性心律
R波上升不良
顺钟向转位
电轴左偏

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.24　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	11.77	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	32.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	183	↑	10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.81	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	38.3		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.58		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.10		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	83.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10^9/L	0.00 - 0.06

体检号:261024020005　　姓名:李雪华　　性别:女　　年龄:46岁

血常规	审核日期：2026.10.24	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.47		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	126		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	567	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.638	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.32	↑	10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　白细胞数目(WBC)偏高(结果：11.77　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：183　10^9/L 参考范围：30-90)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.81　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070　10^9/L 参考范围：0.00-0.06)；
血小板(PLT)偏高(结果：567　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.638　% 参考范围：0.108-0.282)；
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.32　10^9/L 参考范围：1.80-6.30)

白带常规	审核日期：2026.10.24	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	8-10			0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	II 度			I - II

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.10.24	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	+3	↑	mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　尿葡萄糖偏高(结果：+3　mmol/L 参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.24	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35
总蛋白	70.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	44.9		g/L	40.0 - 55.0

体检号:261024020005　　姓名:李雪华　　性别:女　　年龄:46岁

肝功10项	审核日期：2026.10.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆红素	6.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	70		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	22		U/L	7 - 45
间接胆红素	4.4		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	25.8		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.10.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	8.10	↑	mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	539	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	106	↑	umol/L	41 - 73

小结：　血尿素偏高(结果：8.10　mmol/L 参考范围：2.6-7.5)；
尿酸偏高(结果：539　umol/L 参考范围：150-360)；
肌酐偏高(结果：106　umol/L 参考范围：41-73)

血脂4项	审核日期：2026.10.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.87	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.39	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.05		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.87		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.87　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.39　mmol/L 参考范围：0-1.70)

空腹血糖	审核日期：2026.10.24		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	16.92	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：16.92　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.10.25 11:40:27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.21		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	2.04		U/mL	0 - 5.0

小结：　正常