健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**李北兰**
性　　别	女
年　　龄	53岁
其他信息	
联系电话	15819185591
体检号	261023020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/83mmHg:1级高血压;身高：151　cm　　体重：45.15　kg BMI：19.8:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【彩超检查】	子宫缩小，符合绝经期子宫改变。 宫腔内异常强回声，考虑多发钙化灶可能。
7【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并多发斑块形成。
8【彩超检查】	甲状腺缩小并实质不均质改变，考虑甲状腺功能低下。 建议T3、T4检查。
9【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
10【心电图】	窦性心律，正常心电图
11【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.双肺未见实质性病变；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
12【骨密度测定】	骨量减少
13【血常规】	正常
14【白带常规】	白细胞偏高(结果：15-30 参考范围：0-15); 清洁度偏高(结果：Ⅲ度　参考范围：I-II)
15【尿常规】	正常
16【肝功10项】	正常
17【肾功3项】	正常
18【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.58　mmol/L 参考范围：0-5.18)
19【心肌酶4项】	正常
20【空腹血糖】	正常

21【甲功3项】	正常
22【女肿瘤10项】	正常
23【糖化血红蛋白】	正常
24【液基薄层细胞学检测（TCT）】	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【宫腔内异常强回声，考虑多发钙化灶可能】	多为宫腔内陈旧性病变钙盐沉积所致，常见于既往妊娠组织残留机化、既往内膜炎症等。多数为良性陈旧改变；若存在异常阴道流血、备孕久未受孕，建议宫腔镜进一步评估。
【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	提示早期动脉粥样硬化改变，暂无斑块及血管狭窄。建议监测血压、血脂、血糖，低盐低脂饮食，戒烟限酒，规律运动；定期复查颈动脉彩超。如内膜增厚及明显血管狭窄会影响脑供血，增加缺血性脑卒中风险。
【双侧颈总动脉并多发斑块形成】	是血管内膜脂质沉积，纤维组织增生，在颈总动脉管壁形成粥样硬化斑块，属于动脉粥样硬化，是全身血管老化、脂质代谢异常在颈部血管的局部表现，提示存在心脑血管疾病风险。建议监测血压、血糖、血脂，低盐低脂饮食，戒烟限酒，规律运动；神经内科/心血管内科就诊评估，必要时药物干预。定期复查颈动脉彩超，观察斑块大小、性质及血管狭窄变化。
【甲状腺缩小并实质不均质改变，考虑甲状腺功能低下】	影像提示甲状腺腺体受损萎缩，高度提示甲状腺功能减退可能，多见于桥本甲状腺炎晚期。需结合甲状腺功能及自身抗体结果明确诊断，内分泌科就诊评估是否需激素替代治疗，定期随诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。

【白带清洁度偏高】	**白带清洁度（Ⅲ-Ⅳ度），提示阴道微生态失衡，阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断；注意外阴清洁，避免阴道内冲洗，穿棉质透气内裤，增强抵抗力。妇科就诊，必要时药物治疗，定期复查白带。**
【白带白细胞偏高】	**提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估；若无明确致病菌，考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁，禁止阴道冲洗，穿棉质透气内裤；如伴有白带异常、外阴瘙痒，妇科就诊。**
【总胆固醇偏高】	**建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.27　　打印日期：2026.10.27

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.23　　检查护士：肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/83	身高	151
体重	45.15	脉搏	83

小结：血压 145/83mmHg ：1级高血压;身高：151 cm　　体重：45.15 kg　BMI：19.8:正常

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

子宫后位，偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。
宫腔线居中，内膜线状，内见多个点团状强回声，较大一个约4mm×3mm，伴声影。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫缩小，符合绝经期子宫改变。
宫腔内异常强回声，考虑多发钙化灶可能。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
右侧颈动脉IMT厚度：1.2mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。
双侧颈总动脉分叉前、后壁见多个强回声斑块附着，较大一个大小约3.7mmX1.5mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：　双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并多发斑块形成。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

甲状腺左叶19mm×7mm×6mm，右叶16mm×6mm×5mm，峡部显示欠清。
甲状腺左、右叶明显缩小，包膜欠清晰，不光滑，腺实质回声增粗，分布不均匀，内并见多个点状强回声。
腺体内见点线状彩流。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺缩小并实质不均质改变，考虑甲状腺功能低下。
建议T3、T4检查。

彩色超声（乳腺）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结：　双侧乳腺未见明显异常。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：荣满民

T值:-2.2 Z值:-1.5 SOS:3934

小结：　骨量减少

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：张广丽

HR =82 次/分
PR =153 ms
QRS=99 ms
QRS轴=54(度)
QT/QTc=359/422 ms
P/T=110/161 ms
RV5/SV1=2.27/0.63 mV
RV1/SV5=0.01/0.13 mV

QRS轴=54(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：荣满民

双肺未见异常密度灶。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.双肺未见实质性病变；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.72		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.1		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.38		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	25.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.18		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	135		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	267		10^9/L	125 - 350

体检号:261023020001　　姓名:李北兰　　性别:女　　年龄:53岁

血常规	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.04		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

白带常规	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	15-30	↑		0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	III度	↑		I - II

小结：　白细胞偏高(结果：15-30　参考范围：0-15)；
清洁度偏高(结果：III度　参考范围：I-II)

尿常规	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 35
总蛋白	76.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	46.9		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	47		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	7 - 45
间接胆红素	8.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	31.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

体检号:261023020001　　姓名:李北兰　　性别:女　　年龄:53岁

肾功3项	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.10		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	281		umol/L	150 - 360
肌酐	52		umol/L	41 - 73

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.58	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	0.95		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.56		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.09		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.58　mmol/L 参考范围：0-5.18)

心肌酶4项	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	86		U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶	12.7		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	188		U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶	153		U/L	72 - 182

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	4.05		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

免疫室

甲功3项	审核日期：2026.10.26	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
促甲状腺激素	0.309		mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸	3.40		pg/mL	2.00 - 4.40
游离甲状腺素	1.420		ng/dL	0.850 - 1.730

小结：　正常

女肿瘤10项	审核日期：2026.10.26	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	4.25		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.56		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	12.30		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	10.77		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	5.61		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	1.30		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	1.75		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	15.70		ng/mL	0 - 17.90

体检号:261023020001　　姓名:李北兰　　性别:女　　年龄:53岁

女肿瘤10项	审核日期：2026.10.26	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
鳞状上皮细胞癌抗原	0.36		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4	51.52		poml/L	0 - 74.2

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.3		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）	审核日期：2026.10.27 10:04:20	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞			

小结：　未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。