健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**廖白妍**
性　　别	女
年　　龄	41岁
其他信息	
联系电话	19126894601
体检号	261025020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检号:261025020007　　姓名:廖白妍　　性别:女　　年龄:41岁

体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
2【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果：7.10　mmol/L 参考范围：0-5.18)

医生建议

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.26　　打印日期：2026.10.26

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

生化室

血脂2项　　审核日期：2026.10.25　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.10	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.51		mmol/L	0 - 1.70

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.10　mmol/L 参考范围：0-5.18)