健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓　　名	**杨云鹤**
性　　别	男
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	13680664310
体检号	261023020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压143/97mmHg:1级高血压;身高：86　cm　　体重：170 kg BMI：229.85:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	左肾小结石。建议定期复查。 前列腺增大并实质不均质改变，建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。 前列腺多发小钙化灶。 右肾及膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
9【心电图】	窦性心律 R波上升不良
10【骨密度测定】	骨量正常
11【血常规】	白细胞数目(WBC)偏低(结果：3.23 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低(结果：12.9 %参考范围：20.0-50.0)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低(结果：0.42 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 嗜酸性粒细胞白分比(EO%)偏低(结果：0.002 %参考范围：0.4-8.0)； 嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏低(结果：0.01 10^9/L 参考范围：0.02-0.52)； 中性粒细胞白分比(NEUT%)偏高(结果：81.3 %参考范围：40.0-75.0)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：44　U/L 参考范围：0-40)
14【肾功3项】	正常

15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.76　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：7.15　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
17【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【前列腺增大并实质不均质改变】	建议查前列腺液或抽血查前列腺特异抗原,如有血尿排尿困难,建议泌尿外科进一步诊治。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【R波上升不良】	本身不能确诊某种疾病，需结合患者临床症状（如胸痛、气短、心悸等）、病史，心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化，应及时就诊心血管专科，避免自行解读报告或调整治疗方案。
【白细胞数目(WBC)偏低】	[科普说明]白细胞数目偏低原因：1、原发性：原因不明。2、继发性：一些急性的感染、理化因素、血液系统疾病、伴有脾肿大的疾病及结缔组织病、一些过敏性疾病、及遗传性疾病。不适随诊。
【中性粒细胞白分比(NEUT%)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【嗜酸性粒细胞白分比(EO%)偏低】	建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。
【淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低】	增强免疫力，注意休息，定期复查。
【嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏低】	建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低】	(1)见于应用肾上腺皮质激素、烷化剂、抗淋巴细胞球蛋白等的治疗以及放射线损伤、免疫缺陷性疾病、丙种球蛋白缺乏等。 (2)建议复查。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织，升高可见于肝损伤（肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等），亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估，避免酗酒、熬夜，必要时消化内科就诊复查。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.25　　打印日期：2026.10.25

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.23　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/97	身高	86
体重	170	脉搏	66.45

小结：血压 143/97mmHg :1级高血压;身高：86 cm　　体重：170 kg　BMI：229.85:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它	正常

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，中上盏见1个点团状强回声，约3mm×2mm，伴声影。
右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺55mm×53mm×50mm。
前列腺球形增大、形态失常，包膜不光滑，内腺明显增大，部份呈唇状突向膀胱，实质回声不均匀，部分呈较低回声，内并见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：
左肾小结石。建议定期复查。
前列腺增大并实质不均质改变，建议前列腺特异性抗原二项检查（PSA）。
前列腺多发小钙化灶。
右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于左叶上部，大小约　8mm×　5mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部见短杆状彩流。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：
甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.23　　审核医生：荣满民

T值:-1.0 Z值:-0.5 SOS:4023

小结：　骨量正常

心电图

心电图	审核日期：2026.10.23	审核医生：张广丽

HR =67 次/分
PR =169 ms
QRS=112 ms
QRS轴=22(度)
QT/QTc=407/432 ms
P/T=127/202 ms
RV5/SV1=3.78/0.57 mV
RV1/SV5=0.03/0.60 mV

QRS轴=22(度)

小结：　窦性心律
R波上升不良

临检室

血常规	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	3.23	↓	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.18		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.21		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	12.9	↓	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	0.42	↓	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.002	↓	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.01	↓	10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	158		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	181		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.176		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	81.3	↑	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.62		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　白细胞数目(WBC)偏低(结果：3.23　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低(结果：12.9　% 参考范围：20.0-50.0)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低(结果：0.42　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)；
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏低(结果：0.002　% 参考范围：0.4-8.0)；
嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏低(结果：0.01　10^9/L 参考范围：0.02-0.52)；
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏高(结果：81.3　% 参考范围：40.0-75.0)

尿常规	审核日期：2026.10.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	44		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	44	↑	U/L	0 - 40
总蛋白	78.4		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.9		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	99		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	33		U/L	10 - 60
间接胆红素	10.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	34.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：44　U/L 参考范围：0-40)

肾功3项	审核日期：2026.10.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.00		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	310		umol/L	210 - 430
肌酐	85		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.23		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.76	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.04		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.17		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.76　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

体检号:261023020004　　姓名:杨云鹤　　性别:男　　年龄:55岁

空腹血糖	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.15	↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：7.15 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)			

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.10.23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.44		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.83		U/mL	0 - 5.0
小结：	正常			