健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓　　名	**谢家立**
性　　别	男
年　　龄	44岁
其他信息	
联系电话	13829855228
体检号	261017020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压110/82mmHg;身高：173　cm　　体重：78　kg BMI：26.06:超重
2【内科检查】	心脏:心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR（腰椎侧位）】	腰椎骨质增生，未除外L5/S1椎间盘病变，建议CT检查。
7【彩超检查】	左肾小囊肿。建议定期复查。 前列腺多发钙化灶。 右肾及膀胱未见异常。
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
10【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
11【彩超检查】	心功能未见异常。 左室舒张功能减退。
12【心电图】	窦性心律 室性早搏(频发性)
13【碳-13呼气实验】	拒检
14【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
15【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.8　pg　参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：304　g/L　参考范围：316-354)； 红细胞比积(HCT)偏高(结果：55.0 %参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：7.69 10^12/L　参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：71.5　fL　参考范围：82.0-100.0)
16【尿常规】	正常

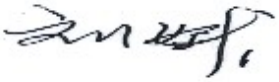
17【大便常规】	正常
18【血沉】	正常
19【肝功7项】	正常
20【肾功4项】	尿酸偏高(结果：449 umol/L 参考范围：210-430)
21【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果：6.64 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.18 mmol/L 参考范围：0-1.70)
22【空腹血糖】	正常
23【脂蛋白a】	正常
24【丙型肝炎抗体】	正常
25【甲功5项】	正常
26【甲胎蛋白测定(AFP)】	正常
27【癌胚抗原测定(CEA)】	正常
28【糖类抗原CA19－9】	正常
29【总前列腺特异性抗原测定(TPSA)】	正常
30【游离前列腺特异性抗原测定(FPSA)】	正常
31【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常
32【血液流变14项】	详见外送报告

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【心脏:心律不齐】	可见于生理性窦性心律不齐；亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图，必要时24小时动态心电图检查，心内科随诊；若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【腰椎骨质增生】	为腰椎退行性改变，若无腰腿痛、无下肢麻木等不适，多为年龄相关退行性变化；若伴有腰痛、下肢放射痛，需骨科就诊评估，注意避免久坐久站弯腰，加强腰背肌锻炼。

【L5/S1椎间盘病变】	为腰椎退行性改变，若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状，以生活方式干预、腰背肌锻炼为主；如伴腰痛、下肢放射痛、麻木，建议脊柱外科就诊，必要时进一步腰椎MRI检查评估。
【左肾小囊肿】	建议泌尿外科进一步诊治。多为良性占位性病变,动态观察,如囊肿增大较快及伴有功能损害,及时专科诊治。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【室性早搏(频发性)】	可由劳累、情绪激动、浓茶咖啡、电解质紊乱诱发，亦可见于冠心病、心肌病等器质性心脏疾病。建议规律作息，戒除烟酒、浓茶咖啡；完善24小时动态心电图，心脏彩超、甲状腺功能、电解质检查，如存在心悸、黑朦、晕厥等不适，及时心内科专科就诊评估。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】　　**建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。**

总检医师：　审核医师：　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.25　　打印日期：2026.10.25

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.17　　检查护士：翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	110/82	身高	173
体重	78	脉搏	99

小结：血压 110/82mmHg;身高：173 cm　　体重：78 kg　BMI：26.06:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心律不齐

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.0/3米	裸眼视力(左)	4.1/3米
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常

咽部	未见异常

小结：未见明显异常

放射科

DR（腰椎侧位）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：荣满民

腰椎序列正常，生理曲度存在，L1-5椎体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，L5/S1椎间隙变窄，椎旁软组织未见明显异常。

小结：　腰椎骨质增生，未除外L5/S1椎间盘病变，建议CT检查。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：韦小梅

左肾形态大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离。左肾上极包膜下见1个类圆形囊性肿块，大小约14mm×12mm，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。
右肾形态大小正常，右肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺大小形态正常，包膜欠光滑，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，伴声影。

小结：
左肾小囊肿。建议定期复查。
前列腺多发钙化灶。
右肾及膀胱未见异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：0.8mm。
右侧颈动脉IMT厚度：0.9mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：　双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心功能未见异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：张广丽

HR =88 次/分
PR =168 ms
QRS=99 ms
QRS轴=-13(度)
QT/QTc=341/415 ms
P/T=126/171 ms
RV5/SV1=0.93/0.95 mV
RV1/SV5=0.05/0.50 mV

QRS轴=-13(度)

小结：　窦性心律
室性早搏(频发性)

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.10.18　　审核医生：叶有盛

拒检

小结：　拒检

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	304	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.20		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	45		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	55.0	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	7.69	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.83		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	71.5	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0

体检号:261017020003　　姓名:谢家立　　性别:男　　年龄:44岁

血常规	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	167		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	240		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.218		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.84		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.8　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：304　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞比积(HCT)偏高(结果：55.0　% 参考范围：40.0-50.0)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：7.69　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：71.5　fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

大便常规	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
FCOL 粪便颜色	黄色			
FCHA粪便性状	软便			
FRBC粪便红细胞	0			
FWBC粪便白细胞	0			
FHEL粪便寄生虫	未见			
OBT粪便隐血试验(定性)	阴性			

小结：　正常

生化室

血沉	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血沉(ESR)	1		mm/L	0 - 15

小结：　正常

体检号:261017020003　　姓名:谢家立　　性别:男　　年龄:44岁

肝功7项	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40
白蛋白	47.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶	32		U/L	10 - 60
间接胆红素	9.8		umol/L	0 - 15.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.10		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	449	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	63		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.80		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　尿酸偏高(结果：449　umol/L 参考范围：210-430)

血脂6项	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.64	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.18	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.25		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.31		mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.28		g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B	0.96		g/L	0.6 - 1.20

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.64　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.18　mmol/L 参考范围：0-1.70)

空腹血糖	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.08		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

脂蛋白a	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白a	263		mg/L	0 - 300

小结：　正常

免疫室

丙型肝炎抗体	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙肝抗体	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)

小结：　正常

体检号:261017020003　　姓名:谢家立　　性别:男　　年龄:44岁

甲功5项	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
促甲状腺激素	2.095		mIU/L	0.271 - 4.210
游离三碘甲状腺原氨酸	2.98		pg/mL	2.00 - 4.40
游离甲状腺素	1.503		ng/dL	0.850 - 1.730
总三碘甲状腺原氨酸	1.750		ng/mL	0.750 - 2.000
总甲状腺素	10.30		ug/dL	5.360 - 15.280
小结：　正常				

甲胎蛋白测定(AFP)	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.46		ng/mL	0 - 7.0
小结：　正常				

癌胚抗原测定(CEA)	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
癌胚抗原	0.91		U/mL	0 - 5.0
小结：　正常				

糖类抗原CA19-9	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖类抗原19-9	15.09		U/mL	0 - 27.50
小结：　正常				

总前列腺特异性抗原测定(TPSA)	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总前列腺特异性抗原	2.13		ng/mL	0 - 4.0
小结：　正常				

游离前列腺特异性抗原测定(FPSA)	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原	0.79		ng/mL	0 - 1.04
小结：　正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.10.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结：　正常				

血液流变14项	审核日期：2026.10.25	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血液流变14项	详见外送报告			
小结：　详见外送报告				