健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓　　名	严灵利
性　　别	女
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	17823151128
体 检 号	261020020001
档 案 号	P0028964

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号:261020020001　　姓名:严灵利　　性别:女　　年龄:55岁

姓名	严灵利	性别	女	年龄	55岁	电话	17823151128
工作单位				身份证号		512301197103143706	
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.10.20			体检号		261020020001	



肝功10项　　审核日期:2026.10.20　　审核医生:陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 35
总蛋白	69.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	41.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.4	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	112 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	25	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.6	g/L	20.0 - 40.0

小结：碱性磷酸酶偏高(结果：112　U/L 参考范围：35-100)

肾功4项　　审核日期:2026.10.20　　审核医生:陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
血尿素	4.10	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	308	umol/L	150 - 360
肌酐	42	umol/L	41 - 73	胱抑素C	0.77	mg/L	0.54 - 1.50

小结：正常

血脂6项　　审核日期:2026.10.20　　审核医生:陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.79 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.40	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.52	mmol/L	1.04 - 3.90	低密度脂蛋白胆固醇	2.89	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.48	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.72	g/L	0.6 - 1.20

小结：总胆固醇偏高(结果：5.79　mmol/L 参考范围：0-5.18)

空腹血糖　　审核日期:2026.10.20　　审核医生:陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	4.01	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结：正常

体检综述

1【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果：112　U/L 参考范围：35-100)

正常

2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号:261020020001　　姓名:严灵利　　性别:女　　年龄:55岁

2【肾功4项】

正常

3【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果：5.79　mmol/L 参考范围：0-5.18)

4【空腹血糖】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床，定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.21　　打印日期：2026.10.21