健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓　　名	**张舜岚**
性　　别	女
年　　龄	51岁
其他信息	
联系电话	13829893686
体检号	260922010021

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压107/69mmHg;身高：155 cm 体重：59 kg BMI：24.56:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	宫颈:多个小纳氏囊肿
6【DR（颈椎侧位）】	1.颈椎骨质增生。 2.颈5-6水平段后项韧带钙化。
7【彩超检查】	轻度脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议定期复查。
8【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
9【彩超检查】	左侧乳腺实性低回声团块并钙化（性质待定），BI-RADS 4类。建议定期复查。 右侧乳腺实性低回声团块占位（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。 双侧乳腺多发囊性结节占位（性质待定），BI-RADS 2类。建议定期复查。
10【心电图】	窦性心动过缓 T波改变
11【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢； 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢； 右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
13【骨密度测定】	骨量正常
14【血常规】	正常
15【白带常规】	正常
16【尿常规】	正常
17【肝功10项】	正常

18【肾功4项】	正常
19【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.00　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.49　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.98　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
20【空腹血糖】	正常
21【女肿瘤4项】	正常
22【液基薄层细胞学检测（TCT）】	未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。
23【支原体培养及药敏】	详见附报告
24【衣原体】	详见附报告
25【细菌性阴道病（BV）】	正常
26【人乳头瘤病毒28分型】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【心脏:心动过缓】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑蒙、晕厥及就诊。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【宫颈:多个小纳氏囊肿】	是宫颈腺管潴留形成的良性改变。恶变风险极低。建议定期行宫颈TCT、HPV筛查；若白带异常、接触性出血等不适，妇科门诊进随诊。
【颈5-6水平段后项韧带钙化】	避免使用太软的枕头、床垫；工作中定期改变头颈部体位，定期复查随访。
【颈椎骨质增生】	(1)劳逸结合，注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势，注意休息，以减轻颈部的疲劳。 (3)结合临床症状，骨科、康复科随访。
【轻度脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【右侧乳腺实性低回声团块占位（性质待定），BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超；如结节较大或有高危因素，乳腺专科就诊评估。
【双侧乳腺多发囊性结节占位（性质待定），BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【左侧乳腺实性低回声团块并钙化（性质待定），BI-RADS 4类】	属于可疑恶性病灶，存在一定恶性风险。建议乳腺专科就诊，完善乳腺钼靶检查，可行穿刺活检取得病理明确性质。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【T波改变】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	常见于血管本身狭窄、脑灌注不足、血管迂曲、走形异常、侧支循环代偿等，单纯轻度减慢，无头晕、肢体麻木无力、语言不清，多见于动脉硬化早期、血压偏低，明显流速减慢，伴有以上症状，提示短暂性脑缺血发作，属于中风预警，需尽快神经内科就诊。
【左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢】	提示左侧颅内供血相对不足，如伴随头晕、肢体麻木需重点干预，建议定期复查，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，不宜进餐过饱。
【右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	考虑先天发育纤细/颈椎压迫/动脉粥样硬化可能，结合血压，血脂、颈椎影像学综合评估，定期随访复查。建议限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师： 审核医师： 体检单位（公章）

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.14　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	107/69	身高	155
体重	59	脉搏	73

小结：血压 107/69mmHg;身高：155 cm　　体重：59 kg　　BMI：24.56:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.1
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	多个小纳氏囊肿

小结：宫颈:多个小纳氏囊肿

放射科

DR（颈椎侧位）　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：荣满民

颈椎序列正常，生理曲度稍变直，颈5-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块。颈5-6水平段后项韧带钙化。

小结：
1.颈椎骨质增生。
2.颈5-6水平段后项韧带钙化。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部稍增强，高于肾实质回声，后半部稍衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常，壁无增厚，内未见结石强回声，肝内、外胆管无扩张，内未见异常回声。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
轻度脂肪肝。
胆、脾、胰未见明显异常。
建议定期复查。

彩色超声（泌尿系）　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

小结：　双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（乳腺）　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：陈小玲

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺可见多个类圆形囊性暗区，左侧较大一个位于1至2点间，大小约15mm×6mm，右侧较大一个位于1点，大小约4mm×3mm，囊壁薄，光滑，规整，后方回声增强。
右侧乳腺9至10点间可见一大小约4mmX3mm类圆形实性低回声团，形态规则，边界清晰，尚规整，内回声分布均匀，团块周边及内部未见异常彩流信号。
左侧乳腺11至12点间可见一大小约14mmX8mm类圆形实性低回声团，形态尚规则，边界清晰，欠规整，内回声分布欠均匀，内可见较多点状强回声，团块周边及内部未见异常彩流信号。
腺体内显示未见异常彩流。
双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结：
左侧乳腺实性低回声团块并钙化（性质待定），BI-RADS 4类。建议定期复查。
右侧乳腺实性低回声团块占位（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。
双侧乳腺多发囊性结节占位（性质待定），BI-RADS 2类。建议定期复查。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：荣满民

T值:-0.7 Z值:-0.3 SOS:4110

小结：　骨量正常

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：张广丽

HR =59 次/分
PR =122 ms
QRS=96 ms
QRS轴=38(度)
QT/QTc=379/379 ms
P/T=81/111 ms
RV5/SV1=1.28/0.89 mV
RV1/SV5=0.19/0.14 mV

QRS轴=38(度)

小结：
窦性心动过缓
T波改变

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.10.18　　审核医生：韦小梅

左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

小结：　左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢；
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢；
右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.14　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.97		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	46		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	38.5		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.57		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.78		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	84.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	125		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	315		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.262		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.71		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

体检号:260922010021　　姓名:张舜岚　　性别:女　　年龄:51岁

白带常规	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	12-15			0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	II 度			I - II

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35
总蛋白	75.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	44.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.9		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	80		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45
间接胆红素	6.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	31.4		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.60		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	274		umol/L	150 - 360
肌酐	50		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.92		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.00	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.49	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.98	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.81		mmol/l	0 - 3.37

小结： 总胆固醇偏高(结果：6.00 mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.49 mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.98 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.10.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.83		mmol/L	3.9 - 6.10

小结： 正常

免疫室

女肿瘤4项	审核日期：2026.10.15	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.13		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	2.99		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3	12.60		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	15.20		U/mL	0 - 35.0

小结： 正常

康都外送

液基薄层细胞学检测（TCT）	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
液基薄层细胞学检测（TCT）	未见上皮内病变或恶性细胞			

小结： 未见上皮内病变或恶性细胞，建议定期复查。

支原体培养及药敏	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
支原体培养及药敏	详见附报告			

小结：

衣原体	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
衣原体	详见附报告			

小结：

细菌性阴道病（BV）	审核日期：2026.10.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
细菌性阴道病唾液酸酶法	阴性			阴性 - 阴性

小结： 正常

体检号:260922010021　　姓名:张舜岚　　性别:女　　年龄:51岁

人乳头瘤病毒28分型　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
人乳头瘤病毒16型(高危型)(HPV-16)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 18型(高危型)(HPV-18)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 26型(高危型)(HPV-26)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 31型(高危型)(HPV-31)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 33型(高危型)(HPV-33)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 35型(高危型)(HPV-35)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 39型(高危型)(HPV-39)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 45型(高危型)(HPV-45)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒51型(高危型)(HPV-51)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒52型(高危型)(HPV-52)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒53型(高危型)(HPV-53)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒56型(高危型)(HPV-56)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒58型(高危型)(HPV-58)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒59型(高危型)(HPV-59)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 66型(高危型)(HPV-66)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 68型(高危型)(HPV-68)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 73型(高危型)(HPV-73)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 82型(高危型)(HPV-82)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒6型(低危型)(HPV-6)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 11型(低危型)(HPV-11)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒42型(低危型)(HPV-42)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 43型(低危型)(HPV-43)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒81型(低危型)(HPV-81)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 40型(低危型)(HPV-40)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 44型(低危型)(HPV-44)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 54型(低危型)(HPV-54)	阴性(-)			阴性(-)

体检号:260922010021　　姓名:张舜岚　　性别:女　　年龄:51岁

人乳头瘤病毒28分型　　审核日期：2026.10.17　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
人乳头瘤病毒 61型(低危型)(HPV-61)	阴性(-)			阴性(-)
人乳头瘤病毒 83型(低危型)(HPV-83)	阴性(-)			阴性(-)

小结：　正常