

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	李雪梅
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	15018100093
体检号	260921020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 127/89mmHg; 身高: 154 cm 体重: 57.85 kg BMI: 24.39: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肝实性占位性病变(性质待定), 考虑肝血管瘤可能。建议定期复查或进一步检查。 胆囊息肉。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 T波改变
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.53 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)
7【白带常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-35)
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.63 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【右肝血管瘤】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查, 观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤, 目前尚未发现确切发病原因, 临床上以海绵状血管瘤最多见, 一般无明显症状。

【胆囊息肉】

(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【T波改变】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

该酶为肝细胞损害,可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤,也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估;戒酒、规律作息,避免滥用药物,必要时消化内科就诊。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织,升高可见于肝损伤(肝炎、脂肪肝、药物性肝损伤等),亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估,避免酗酒、熬夜,必要时消化内科就诊复查。

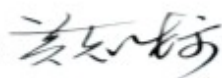
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

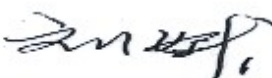
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.22

打印日期: 2026.09.22

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.21

检查护士: 翁明晓

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

127/89

身高

154

体重

57.85

脉搏

86

小结: 血压 127/89mmHg; 身高: 154 cm

体重: 57.85 kg

BMI: 24.39; 超重

内科

内科检查		审核日期：2026.09.21		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.21		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.21		审核医生：韦小梅	
肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右后叶可见1个实性稍低回声肿块，大小约81mm×43mm，边界清，内回声欠均匀。余肝实质回声尚均匀。					
肝内血管走向正常。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约7mmX6mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
右肝实性占位性病变（性质待定），考虑肝血管瘤可能。建议定期复查或进一步检查。					
小结：		胆襄息肉。			
		脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.09.21		审核医生：张广丽	
HR =73 次/分					
PR =144 ms					
QRS=105 ms					
QRS轴=26(度)					
QT/QTc=362/402 ms					
P/T=107/140 ms					
RV5/SV1=1.78/0.53 mV					
RV1/SV5=0.09/0.37 mV					
QRS轴=26(度)					
小结：		窦性心律 T波改变			

临检室

血常规		审核日期：2026.09.21		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	25.5	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.46		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	

血常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
大血小板百分比(P-LCR)		15.00			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		31			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.9			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.4			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		5.53		↑	10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		37.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		42.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.33			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		78.3		↓	fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.14			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		141			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		206			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.176			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.64			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	10-12			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.09.21		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	41	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	42	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	81.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	80		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.1		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 41 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-35)				

肾功3项		审核日期：2026.09.21		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		346			umol/L	150 - 360
肌酐		62			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.14	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.06		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.31		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.63	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.14 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.63 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.21		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.58			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				