

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈玲娟
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13923081482
体检号	260920020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 132/82mmHg; 身高: 159 cm BMI: 25.97: 超重	体重: 65.65 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肾结石。建议定期复查。 胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。 子宫肌瘤。建议定期复查。	
6【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 右侧颈总动脉并斑块形成。	
7【彩超检查】	甲状腺左叶液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 甲状腺右叶囊性结节, TI-RADS 2类。 建议定期复查。	
8【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。	
9【心电图】	窦性心律 ST段改变	
10【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶下舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
11【血常规】	大血小板白分比(P-LCR) 偏低(结果: 10.40 % 参考范围: 11.0-45.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.47 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$)	
12【白带常规】	正常	
13【尿常规】	正常	
14【肝功7项】	正常	
15【肾功3项】	血尿素偏高(结果: 8.10 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 385 umol/L 参考范围: 150-360)	
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70);	

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.92 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

17【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【左肾结石】	建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水,避免吃草酸较高的食物。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【子宫缩小,符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【子宫肌瘤】	建议妇科门诊随诊查,定期复查B超。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【右侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【甲状腺左叶液实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议专科就诊,进一步甲状腺功能检查及定期复查B超
【甲状腺右叶囊性结节,TI-RADS 2类】	建议专科就诊,进一步甲状腺功能检查及定期复查B超
【ST段改变】	熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变,不一定是冠心病。单纯ST轻度改变,休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低,合并高血压、高血脂、糖尿病,需心内科进一步排查冠脉问题,结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。
【左肺上叶下舌段少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【大血小板百分比(P-LCR)偏低】	定期复查,到内科进一步确诊。
【尿素偏高】	血尿素测定偏高。可见于饮水不足、高蛋白饮食等肾前性因素;亦可见于肾功能减退、尿路梗阻等。建议清淡饮食、足量饮水后复查肾功能,必要时完善尿常规、泌尿系彩超。

【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.22

打印日期: 2026.09.22

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.20	检查护士: 许菲
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	132/82	身高	159
体重	65.65	脉搏	70
小结: 血压 132/82mmHg; 身高: 159 cm 体重: 65.65 kg BMI: 25.97: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.20	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.20	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260920020007	姓名: 陈玲娟	性别: 女	年龄: 57岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结: 已合并

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

左肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离, 上盏见1个点团状强回声, 约5mm×4mm, 伴声影。
右肾形态大小正常, 实质回声均匀, 集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈, 腔内透声好。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结: 左肾结石。建议定期复查。
胆、脾、胰、右肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

膀胱不充盈下探查:
子宫偏小, 形态失常, 包膜不光滑, 宫壁回声不均匀, 宫体底前壁外凸, 局部包膜下见1个类圆形实性较低回声肿块, 大小约 30mm× 26mm。肿块境界尚清, 规整, 可见假包膜回声, 内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
宫腔线居中, 内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。子宫肌瘤。建议定期复查。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 韦小梅
----------------------	------------------	-----------

右侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。
左侧颈动脉IMT厚度: 1.0mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚, 回声增强, 内壁粗糙不光滑。
右侧颈总动脉分叉后壁见1个混合回声斑块附着, 大小约5.3mmX1.5mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。
右侧颈总动脉并斑块形成。

彩色超声（甲状腺）	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 韦小梅
-----------	------------------	-----------

甲状腺左、右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。
甲状腺左叶中部见1个椭圆形液实性回声结节, 大小约 8mm× 5mm, 结节边界清, 尚规整, 内回声不均匀, 结节内见少许液性暗区。甲状腺右叶上部见1个类圆形囊性结节, 大小约3mm×2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
小结：甲状腺右叶囊性结节，TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（乳腺）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结：双侧乳腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 张广丽

HR =69 次/分
PR =160 ms
QRS=93 ms
QRS轴=55(度)
QT/QTc=407/437 ms
P/T=115/175 ms
RV5/SV1=1.27/0.71 mV
RV1/SV5=0.13/0.01 mV
QRS轴=55(度)

小结：窦性心律
ST段改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 荣满民

左肺上叶下舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 左肺上叶下舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.95		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	10.40	↓	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	36		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.32		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	43.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.47	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	97.3		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		7.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.10			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.09			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		138			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		350			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.263			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.6			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.86			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 大血小板百分比(P-LCR)偏低(结果: 10.40 % 参考范围: 11.0-45.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.47 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20)					

白带常规		审核日期：2026.09.20 11:46:10		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		>30			0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		IV 度			I - II
小结：		正常			

尿常规		审核日期：2026.09.20 11:49:37		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 35	
白蛋白	49.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.0		mmol/L	0 - 21.0	

肝功7项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		3.5			umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶		25			U/L	7 - 45
间接胆红素		10.5			umol/L	0 - 15.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		8.10		↑	mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		385		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		55			umol/L	41 - 73
小结: 血尿素偏高(结果: 8.10 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5); 尿酸偏高(结果: 385 umol/L 参考范围: 150-360)						

血脂4项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.06	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.91	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.48		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.92	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.92 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.22		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				