

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	余江
性 别	男
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	15681110972
体检号	260915010015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/86mmHg; 身高: 158 cm 体重: 72.75 kg BMI: 29.14: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	右肝囊肿。建议定期复查。 左侧输尿管上段结石并左肾大量积液。 左肾血供明显减少, 考虑肾功能减退, 建议肾功能检查。 双肾多发结石。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺右叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 I度房室传导阻滞
7【CT(胸部)】	1 双肺未见实质性病变; 2 主动脉粥样硬化; 3 左肾囊肿? 肾积水? 请结合临床进一步检查。
8【血常规】	大血小板计数(P-LCT) 偏低(结果: $25 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 血小板(PLT) 偏低(结果: $100 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏低(结果: 0.103 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.68 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【心肌酶4项】	正常

14【空腹血糖】 正常

15【男肿瘤4项】 正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【双肾多发结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水,避免吃草酸较高的食物。
【右肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。
【左侧输尿管上段结石并左肾大量积液】	建议及时到泌尿外科咨询及诊治
【左肾血供明显减少】	不排除肾功能减退,建议肾功能检查及专科就诊。
【甲状腺右叶实性结节(性质待定),TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查,并定期复查B超及甲状腺功能。
【I度房室传导阻滞】	定期复查心电图,结合临床心血管专科随访。
【左肾囊肿?肾积水?】	建议进一步CT 增强检查,专科随诊。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【大血小板计数(P-LCT)偏低】	建议及时复查,如检测结果仍然异常,请到血液专科查明原因。血小板计数偏低病理性原因常见于:再生障碍性贫血、放射性损伤、急性白血病、巨幼细胞贫血、原发性血小板减少性紫癜、上呼吸道感染、风疹、输血后血小板减少症、DIC、TTP、先天性血小板减少症等。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【血小板(PLT)偏低】	建议定期复查。
【血小板压积(PCT)偏低】	建议定期复查。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【尿隐血(BLD)偏高】	建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【甘油三酯偏高】

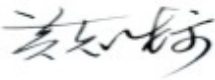
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

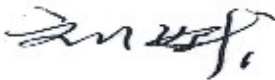
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.22

打印日期: 2026.09.22

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.20 检查护士: 翁明晓	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/86	身高	158
体重	72.75	脉搏	75
小结: 血压 138/86mmHg; 身高: 158 cm 体重: 72.75 kg BMI: 29.14: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.20 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.20 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室彩超检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约17mm×14mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
左肾216mm×115mm，右肾118mm×55mm。
左肾明显增大，形态失常。正常肾内结构消失，肾盂肾盏呈调色碟样扩张分离，最宽处114mm，肾内区内见多个点团状强回声，较大一个大小约8mm×6mm，伴声影。
右肾形态大小正常。肾中央复合区未见扩张分离，肾内区内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。
左输尿管扩张，上段见1个点团状强回声，约20mm×9mm，伴声影。
右输尿管无扩张。
左肾血供明显减少，右肾血供正常。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见团状强回声。
前列腺 46mm×34mm×32mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结: 右肝囊肿。建议定期复查。
左侧输尿管上段结石并左肾大量积液。
左肾血供明显减少，考虑肾功能减退，建议肾功能检查。
双肾多发结石。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
胆、脾、胰、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶下部见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约6mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分支状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 张广丽

HR=70 次/分
PR=211 ms
QRS=109 ms
QRS轴=69(度)
QT/QTc=397/431 ms
P/T=151/199 ms
RV5/SV1=1.32/0.52 mV
RV1/SV5=0.09/0.38 mV
QRS轴=69(度)

小结: 窦性心律
I度房室传导阻滞

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。所及左肾区见巨大囊状低密度灶。

小结: 1. 双肺未见实质性病变;
2. 主动脉粥样硬化;
3. 左肾囊肿? 肾积水? 请结合临床进一步检查。

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.19		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	24.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	25	↓	10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.03		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.59		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	145		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	100	↓	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.103	↓	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.66		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 大血小板计数(P-LCT)偏低(结果: 25 10⁹/L 参考范围: 30-90);
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.070 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06);
血小板(PLT)偏低(结果: 100 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏低(结果: 0.103 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		73.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		69			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	10 - 60
间接胆红素		5.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.8			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		385			umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.68	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.88	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.94	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.23		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.68 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.88 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.94 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

心肌酶4项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		295			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		14.5			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		160			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		136			U/L	72 - 182
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.33			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.09.22 08:30:18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.40			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.89			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		2.35			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.42			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						