

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	刘朝军
性 别	男
年 龄	44岁
其他信息	
联系电话	13460720969
体检号	260915010006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/88mmHg; 身高: 174 cm 体重: 80.15 kg BMI: 26.47: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 54.9% 参考范围: 40.0-50.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 177 g/L 参考范围: 130-175)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.95 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【心肌酶4项】	α -丁酸脱氢酶偏高(结果: 200 U/L 参考范围: 72-182)
14【空腹血糖】	正常
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	心电图心率<50次/分, 显著心动过缓。可见于长期坚持运动人群的生理性改变; 亦可见于窦房结功能减退、房室传导阻滞、甲状腺功能减退、高钾血症或药物影响等病理情况。建议心内科就诊, 完善24小时动态心电图、甲功、电解质检查; 评估有无头晕、黑矇、晕厥等症状, 定期复查。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。

【红细胞比积(RCT) 偏高】

细胞比积(RCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(RCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【 α -丁酸脱氢酶偏高】

单纯性轻度升高临床参考价值有限,建议复查心肌酶,结合肌钙蛋白、心电图综合评估,心内科随诊。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.22

打印日期: 2026.09.22

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.20

检查护士: 翁明晓

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

137/88

身高

174

体重	80.15	脉搏	67
小结: 血压 137/88mmHg; 身高: 174 cm	体重: 80.15 kg	BMI: 26.47: 超重	

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查男（肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺）		审核日期：2026.09.20		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
肾脏：双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。			

彩色超声（甲状腺）		审核日期：2026.09.20		审核医生：韦小梅	
甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。 腺实质回声均匀，内见少量纤细分歧状彩色血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。					
小结：甲状腺未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 张广丽
HR =56 次/分 PR =150 ms QRS=117 ms QRS轴=17(度) QT/QTc=437/424 ms P/T=106/206 ms RV5/SV1=1.74/1.10 mV RV1/SV5=0.26/0.56 mV QRS轴=17(度)		
小结: 窦性心动过缓		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.20	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫未见明显异常。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.31		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	24.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	61		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	54.9	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.70		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.92		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	96.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	177	↑	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	247		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.251		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		64.8			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.74			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	红细胞比积(HCT)偏高(结果：54.9 % 参考范围：40.0-50.0)； 血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果：177 g/L 参考范围：130-175)					

尿常规		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		47			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		22			U/L	0 - 40
总蛋白		77.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		85			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.4			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.0			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.20		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		342			umol/L	210 - 430
肌酐		68			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.67	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.74	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.95	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.28		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 2.74 mmol/L 参考范围: 0-1.70) ;
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.95 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	106		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	19.8		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	242		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	200	↑	U/L	72 - 182	

小结： α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 200 U/L 参考范围: 72-182)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.20		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.90		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

男肿瘤4项		审核日期: 2026.09.22		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.82		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.91		U/mL	0 - 5.0	
总前列腺特异性抗原	1.13		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.27		ng/mL	0 - 1.04	

小结： 正常