

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	谢宏
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	
联系电话	15819171212
体检号	260919020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 113/74 mmHg; 身高: 170 cm BMI: 21.12: 正常	体重: 61.05 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心动过缓	
8【骨密度测定】	骨量减少	
9【血常规】	嗜酸性粒细胞百分比(EOS) 偏高(结果: 9.50 % 参考范围: 0.4-8.0)	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 454 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 105 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.73 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【骨量减少】

(1) 适当增加户外运动, 平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。
(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物, 定期复查, 结合临床症状, 专科随访。

【嗜酸性粒细胞白分比(E0%)偏高】

[科普说明] 嗜酸性病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.21

打印日期: 2026.09.21

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.19

检查护士: 严文妃

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

血压 113/74

身高 170

体重 61.05

脉搏 60

小结: 血压 113/74mmHg; 身高: 170 cm 体重: 61.05 kg BMI: 21.12: 正常

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.19

审核医生: 吴晓霜

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

心脏 心动过缓

发育及营养 良好

双肾 正常

肺部 未见明显异常

肝脏 肋下未触及

脾脏 肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：心脏: 心动过缓

外科

外科检查

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4. 6	裸眼视力(左)	4. 6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 荣满民

T值: -1. 1 Z值: -0. 7 SOS: 4005

小结：骨量减少

心电图

心电图

审核日期: 2026. 09. 19

审核医生: 张广丽

HR =50 次/分
PR =130 ms
QRS=101 ms
QRS轴=78(度)
QT/QTc=443/406 ms
P/T=90/216 ms
RV5/SV1=1. 84/0. 48 mV
RV1/SV5=0. 15/0. 01 mV

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
QRS轴=78(度)		
小结: 窦性心动过缓		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.5			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		327			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.64			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.80			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		30			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.8			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.8			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.65			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.89			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		96.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.90			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		9.50		↑	% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.44			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		237			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.202			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		41.1			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		1.91			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏高(结果: 9.50 % 参考范围: 0.4-8.0)					

尿常规	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	64		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	34		U/L	10 - 60	
间接胆红素	14.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	29.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		6.30			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		454		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		105		↑	umol/L 57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 454 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 105 umol/L 参考范围: 57-97)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.72		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.88			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.94			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.73		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.73 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.42			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.09		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.01		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					