

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	NGOTHIHONG
性 别	女
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	15975678598
体检号	260916020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

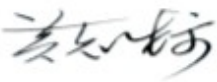
体检综述

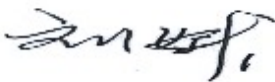
1【一般健康体检】	血压 145/81 mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 58.7 kg BMI: 24.43: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。
7【彩超检查】	右侧乳腺多发实性结节 (性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。
8【彩超检查】	肝实质稍增粗, 建议肝功能检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律, 正常心电图
10【血常规】	正常
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	正常
13【肝功7项】	正常
14【肾功3项】	正常
15【血脂4项】	甘油三酯偏高 (结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低 (结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高 (结果: 6.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
------	-------------------------------------

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他：双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【右侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类】	建议定期复查，必要时钼靶检查。
【肝实质稍增粗】	建议定期复查肝彩超，专科随诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.21

打印日期: 2026.09.21

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/81	身高	155		
体重	58.7	脉搏	80		
小结: 血压 145/81mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 58.7 kg BMI: 24.43: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.16		审核医生：荣满民	
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩B检查（子宫附件）		审核日期：2026.09.16	审核医生：韦小梅
子宫前位，偏小，包膜光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。 宫腔线居中，内膜线状。 宫颈大小正常。 双侧附件未显示。 子宫直肠窝内未见液性暗区。			
小结：子宫缩小，符合绝经期子宫改变。			

彩B检查（双侧乳腺）		审核日期：2026.09.16	审核医生：韦小梅
双侧乳腺对称，外形正常。 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。 双侧乳腺部分导管稍增宽。 右侧乳腺4至5点钟方向见2个椭圆形实性稍低回声肿块，大小分别约26mm×10mm及8mm×5mm（较小肿块近乳晕处），肿块边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。			
小结：右侧乳腺多发实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。			

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.09.16	审核医生：韦小梅
小结：已合并			

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。实质回声分布均匀、稍增粗、增强。
肝静脉走行自然，管腔无变窄，壁回声稍增强，门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内透声尚好。
肝内、外胆管无扩张，内未见异常回声。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。

小结：肝实质稍增粗，建议肝功能检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.20

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
PR =173 ms
QRS=90 ms
QRS轴=5(度)
QT/QTc=419/455 ms
P/T=106/211 ms
RV5/SV1=1.08/0.96 mV
RV1/SV5=0.05/0.27 mV
QRS轴=5(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.43		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.7		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.58		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	20.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.50		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	88.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	115 - 150

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		252			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.224			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		72.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.37			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

白带常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞 (LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重 (SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血 (BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原 (尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 35	
白蛋白	41.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	33		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.5		umol/L	0 - 15.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		294			umol/L	150 - 360
肌酐		52			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.69		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.20		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.25 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.54	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)