

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市粤泰刀具有限公司
姓 名	孙加强
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	技术员
联系电话	13751617956
体检号	260914010044

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

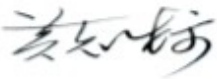
体检综述

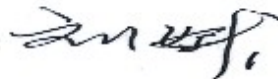
1【一般健康体检】	血压124/89mmHg; 身高: 162 cm BMI: 27.23: 超重	体重: 71.45 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	辨色力: 色弱; 其他: 双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 199 U/L 参考范围: 10-60)	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
12【空腹血糖】	正常	
13【尿酸】	尿酸偏高(结果: 477 umol/L 参考范围: 210-430)	
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【辨色力: 色弱】	建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.21

打印日期: 2026.09.21

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.19	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/89	身高	162
体重	71.45	脉搏	82
小结: 血压 124/89mmHg; 身高: 162 cm 体重: 71.45 kg BMI: 27.23: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好

体检号: 260914010044	姓名: 孙加强	性别: 男	年龄: 41岁
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1/4米	裸眼视力(左)	4.0/4米
辨色力	色弱	其他	双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。
小结: 辨色力: 色弱; 其他: 双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。			

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 荣蒹民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 韦小梅
肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
HR =74 次/分 PR =179 ms QRS=100 ms QRS轴=54(度) QT/QTc=380/422 ms P/T=143/189 ms RV5/SV1=1.06/0.79 mV RV1/SV5=0.09/0.11 mV		

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
QRS轴=54(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.03			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		18.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		50			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.54			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.5			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.17			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		43.5			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.06			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.1			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.18			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		153			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		275			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.251			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.21			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规	审核日期：2026.09.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		86		↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		36			U/L	0 - 40
总蛋白		79.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		86			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		199		↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		6.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.2			g/L	20.0 - 40.0
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 199 U/L 参考范围: 10-60)					

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.23	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	3.65	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.16		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.45	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.14			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

尿酸		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		477		↑	umol/L	210 - 430
小结: 尿酸偏高(结果: 477 umol/L 参考范围: 210-430)						

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.09.21 08:25:57		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性	

小结: 正常
