

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	麦文骥
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	15018159928
体检号	260919020026

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/79mmHg; 身高: 175 cm 体重: 85.1 kg BMI: 27.79: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 T波改变(低平) 电轴显著左偏
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $7.17 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.4 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)
10【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.83 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 20.85 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

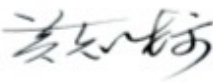
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【T波改变(低平)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【尿葡萄糖偏高】	近期复查, 内分泌专科随访。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 高密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

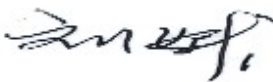
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

葡萄糖 ≥ 11.1 mmol/L,为血糖显著升高,提示糖代谢异常,胰岛功能受损明显;可见于I型/II型糖尿病;亦可见于严重应激状态、内分泌疾病、药物影响等,但需警惕糖尿病酮症、高渗高血糖状态。建议复查空腹血糖、糖化血红蛋白,内分泌科就诊,控制饮食,减少精制糖摄入,规律运动。如伴口干多饮多尿、乏力、体重下降等症状,请尽快就诊。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.19		检查护士: 许菲	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	116/79	身高	175		
体重	85.1	脉搏	79		
小结: 血压 116/79mmHg; 身高: 175 cm 体重: 85.1 kg BMI: 27.79; 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.9		

体检号: 260919020026	姓名: 麦文骥	性别: 男	年龄: 58岁
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 韦小梅
肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。胆囊前壁可见1个乳头状突起团块, 大小约3mmX2mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。		
脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 荣满民
T值: 1.5 Z值: 2.0 SOS: 4304		
小结: 骨量正常		

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =162 ms QRS=116 ms QRS轴=-36(度) QT/QTc=410/455 ms P/T=127/190 ms RV5/SV1=1.35/1.09 mV RV1/SV5=0.10/0.74 mV QRS轴=-36(度)		
小结: 窦性心律 T波改变(低平) 电轴显著左偏		

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.1	↓ pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓ g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.51	10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.90	% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37	10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.8	% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.26	10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.3	% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	7.17	↑ 10^12/L 4.30 - 5.80

血常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	31.4	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	32.9		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.81		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	67.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.14		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	151		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	221		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.194		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	59.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.27		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 7.17 10[^]12/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.4 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	+3	↑	mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 40
总蛋白		74.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.6			g/L	40.0 - 55.0

肝功10项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆红素		17.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		85			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		29			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		28.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		354			umol/L	210 - 430
肌酐		79			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.62	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.26	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.83	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.09		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.83 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		20.85		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 20.85 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.39			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.65			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				