

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄丽群
性 别	女
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13421284452
体检号	260919020018

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

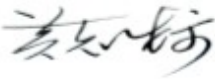
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

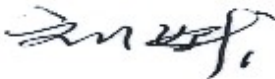
体检综述

1【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.03 mmol/l 参考范围: 0-3.37)
---------	--

医生建议

【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

生化室

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.66	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.39		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.03	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.03 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				