

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	谢汝明
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13680606551
体检号	260919020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

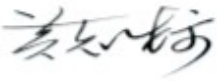
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

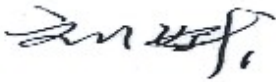
体检综述

1【一般健康体检】	血压149/94mmHg:1级高血压;身高:163 cm 体重:78.05 kg BMI:29.38:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	右肝小血管瘤。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果:23.0 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果:38.0% 参考范围:40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:71.9 fL 参考范围:82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果:122 g/L 参考范围:130-175)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果:441 umol/L 参考范围:210-430); 肌酐偏高(结果:115 umol/L 参考范围:57-97)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.77 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:4.23 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.96 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.22 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【右肝小血管瘤】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查,观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤,目前尚未发现确切发病原因,临床上以海绵状血管瘤最多见,一般无明显症状。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.19	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	149/94	身高	163
体重	78.05	脉搏	67
小结: 血压 149/94mmHg : 1级高血压; 身高: 163 cm 体重: 78.05 kg BMI: 29.38: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.6
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科

DR (胸部正位)		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结: 心、肺、膈未见异常。			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.09.19	审核医生：韦小梅
肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右叶可见1个实性稍强回声结节，大小约8mm×6mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感。余肝实质回声尚均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结：右肝小血管瘤。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定	审核日期：2026.09.19	审核医生：荣满民
T值: 0.1 Z值: 0.6 SOS: 4145		

小结：骨量正常

心电图

心电图	审核日期：2026.09.19	审核医生：张广丽
HR =61 次/分 PR =137 ms QRS=107 ms QRS轴=67(度) QT/QTc=426/430 ms P/T=88/208 ms RV5/SV1=1.20/0.72 mV RV1/SV5=0.01/0.34 mV QRS轴=67(度)		

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	23.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.36		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.0	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.29		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.82		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	71.9	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	

血常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.17		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	122	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	323		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.282		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.07		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 38.0 % 参考范围: 40.0-50.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 71.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 122 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	79.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	96		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	33.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		441		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		115		↑	umol/L	57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果：441 umol/L 参考范围：210-430)； 肌酐偏高(结果：115 umol/L 参考范围：57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.77	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.23	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.96	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.53		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.96 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.22		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 6.22 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.06			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.97			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				