

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	廖世金
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13542636374
体检号	260919020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

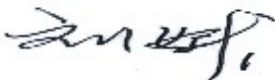
1【一般健康体检】	血压138/89mmHg; 身高: 154 cm BMI: 25.68: 超重	体重: 60.9 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过缓	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心动过缓	
8【骨密度测定】	骨量正常	
9【血常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 540 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.83 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超，或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.19	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/89	身高	154
体重	60.9	脉搏	62
小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 154 cm 体重: 60.9 kg BMI: 25.68: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.19	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4. 0/4米	裸眼视力(左)	4. 0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）	审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。 胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。		

骨密度测定	审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 荣满民
T值: 0.6 Z值: 1.1 SOS: 4203		
小结：骨量正常		

心电图

心电图	审核日期: 2026. 09. 19	审核医生: 张广丽
HR =54 次/分 PR =150 ms QRS=90 ms QRS轴=-11(度) QT/QTc=409/389 ms P/T=96/198 ms RV5/SV1=1.42/0.66 mV RV1/SV5=0.07/0.06 mV		

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
QRS轴=-11(度)		
小结: 窦性心动过缓		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.7			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		331			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.62			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		18.40			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		54			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.1			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.47			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.6			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.91			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		35.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.32			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		92.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.25			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		295			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.276			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		53.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.55			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 正常					

尿常规	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 40
总蛋白		75.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		3.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		74			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		25			U/L	10 - 60
间接胆红素		0.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.6			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		540		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		78			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 540 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.83		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.82		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.75			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.83 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.72			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.27		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.21		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					