

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	黄雅舒
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13432543692
体检号	260919020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

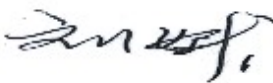
体检综述

1【一般健康体检】	血压126/87mmHg; 身高: 153 cm 体重: 57.85 kg BMI: 24.71: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律, 正常心电图
9【骨密度测定】	骨质疏松
10【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.60 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $4.03 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20)
11【白带常规】	正常
12【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
13【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 47 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 37 U/L 参考范围: 0-35); 碱性磷酸酶偏高(结果: 140 U/L 参考范围: 35-100); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)
14【肾功3项】	正常
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
16【空腹血糖】	正常
17【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【碱性磷酸酶偏高、丙氨酸氨基转移酶偏高、γ-谷氨酰转肽酶偏高、天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	四项均升高，提示同时存在肝细胞损害及胆汁淤积改变。可见于脂肪肝、酒精性肝损伤、药物性肝损害、病毒性肝炎、胆道系统疾病、自身免疫性肝病等。建议消化内科就诊，完善肝胆彩超、肝炎相关筛查；严格戒酒，停用不必要药物及保健品，定期复查肝功能。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.19		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	126/87	身高	153		
体重	57.85	脉搏	78		
小结: 血压 126/87mmHg; 身高: 153 cm 体重: 57.85 kg BMI: 24.71: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.19		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.19		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.09.19		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.0		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		左眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳							

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.19		审核医生：荣满民	
胸廓对称； 双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.19		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。					
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：脂肪肝。建议血脂检查。					
胆囊小息肉。建议定期复查。					
脾、胰未见明显异常。					
彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.09.19		审核医生：韦小梅	
乳腺对称，外形正常。					
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。					
双乳腺导管未见扩张。					
腺体内未见异常彩流信号。					
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。					

小结： 双侧乳腺未见明显异常。

骨密度测定	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 荣满民
T值: -3.8 Z值: -3.7 SOS: 3750		

小结： 骨质疏松

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.19	审核医生: 张广丽
HR =79 次/分 PR =154 ms QRS=94 ms QRS轴=44(度) QT/QTc=414/475 ms P/T=123/180 ms RV5/SV1=1.18/0.77 mV RV1/SV5=0.14/0.01 mV QRS轴=44(度)		

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.60	↑	10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	15.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	42		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.4		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.98		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.03	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	89.2		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.24		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	282		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.251		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.4		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.94			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：		白细胞数目(WBC)偏高(结果：9.60 10 ⁹ /L 参考范围：3.50-9.50)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：4.03 10 ⁹ /L 参考范围：1.10-3.20)				

白带常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		5-8				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+2		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		47	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		37	↑	U/L	0 - 35
总蛋白		83.8		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.9		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.6		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		140	↑	U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		50	↑	U/L	7 - 45
间接胆红素		8.8		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		39.9		g/L	20.0 - 40.0
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：47 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：37 U/L 参考范围：0-35)； 碱性磷酸酶偏高(结果：140 U/L 参考范围：35-100)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：50 U/L 参考范围：7-45)				

肾功3项		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.10			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		316			umol/L	150 - 360
肌酐		59			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.28		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.64			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.35			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.13			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.28 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.76			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.82			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.56			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				