

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓 名	陈东雪
性 别	女
年 龄	44岁
其他信息	
联系电话	15813097171
体检号	260914020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压105/65mmHg; 身高: 152 cm 体重: 62.5 kg BMI: 27.05: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查（裂隙灯）】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【妇科检查】	未见明显异常
8【胸部正位、颈椎侧位dr】	心、肺、膈未见异常。 颈椎骨质增生。
9【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
10【彩超检查】	甲状腺缩小并实质弥漫性改变, 考虑甲状腺功能低下。建议T3、T4检查。 甲状腺多发实性结节（性质待定）, TI-RADS 3类。建议定期复查。
11【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
12【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.302 % 参考范围: 0.108-0.282)
13【白带常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功3项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)
16【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 387 umol/L 参考范围: 150-360)
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
18【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果: 8.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
19【肿瘤2项】	正常

20【液基薄层细胞学检测
(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【颈椎骨质增生】	(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。 (3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。
【甲状腺缩小并实质弥漫性改变】	不排除甲状腺功能低下。建议甲状腺功能检查。专科就诊。
【甲状腺多发实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【T波改变】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞, 升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病, 也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估, 严格戒酒, 控制体重, 必要时消化内科复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

五官科

眼科检查（裂隙灯）

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
辨色力	正常	眼底检查	未见异常
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力(左)	4.0/3米
裸眼视力(右)	4.0/3米	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结: 未见明显异常

口腔检查

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结: 未见明显异常

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.09.14

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	105/65	身高	152
体重	62.5	脉搏	73

小结: 血压 105/65mmHg; 身高: 152 cm 体重: 62.5 kg BMI: 27.05: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

妇科

妇科检查		审核日期：2026.09.14	审核医生：杨振秀
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结：未见明显异常

放射科

胸部正位、颈椎侧位dr	审核日期：2026.09.14	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
颈椎序列正常，生理曲度稍变直，颈5-6椎体边缘见骨赘增生变尖，余椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块及钙化。		

小结：心、肺、膈未见异常。
颈椎骨质增生。

B超室

彩B检查职（肝胆脾胰双肾）	审核日期：2026.09.14	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱欠充盈，壁光滑，内未见异常回声。		

小结：肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.09.14	审核医生：韦小梅
甲状腺左叶24mm×10mm×7mm，右叶30mm×9mm×7mm，峡部1.2mm。 甲状腺缩小，腺包膜欠清晰，欠光滑，腺实质回声增粗，分布不均匀。腺体内血管弥漫性减少。 甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于右叶下极，大小约 8mm× 4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。 结节周边及内部未见血流信号。 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。		

小结：甲状腺缩小并实质弥漫性改变，考虑甲状腺功能低下。建议T3、T4检查。甲状腺多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。

心电图

心电图	审核日期：2026.09.14	审核医生：张广丽
HR =61 次/分 PR =130 ms QRS=91 ms QRS轴=52(度) QT/QTc=407/411 ms P/T=86/195 ms RV5/SV1=1.12/0.69 mV RV1/SV5=0.15/0.01 mV		

心电图	审核日期: 2026.09.14	审核医生: 张广丽
QRS轴=52(度)		
小结:	窦性心律 T波改变(低平)	

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		329			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.53			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		28.70			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		81			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.1			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.40			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.9			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.71			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		34.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.25			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.17			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		144			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		283			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.302		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.68			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.302 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：	正常					

尿常规		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功3项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		37			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 35
γ-谷氨酰转肽酶		50		↑	U/L	7 - 45
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)						

肾功3项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		387		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		73			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 387 umol/L 参考范围: 150-360)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.14		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

血脂2项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.00		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.04		↑	mmol/L	0 - 1.70
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.04 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.94		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260914020001

姓名: 陈东雪

性别: 女

年龄: 44岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
癌胚抗原		0.91			U/mL 0 - 5.0
小结: 正常					

康都外送

液基薄层细胞学检测 (TCT)		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
液基薄层细胞学检测 (TCT)		未见上皮内病变或恶性细胞			
小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。					