

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳江市瑞毅五金有限公司  |
| 姓 名  | 陈辉焯          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 28岁          |
| 其他信息 | 钳工           |
| 联系电话 | 13169142106  |
| 体检号  | 260914010027 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】         | 血压131/77mmHg; 身高: 163 cm 体重: 74.2 kg<br>BMI: 27.93: 超重                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2【内科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3【外科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4【眼科检查】           | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5【DR (胸部正位)】      | 心、肺、膈未见异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6【彩超检查】           | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7【心电图】            | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8【血常规】            | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.75 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50);<br>单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.63 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $7.19 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);<br>淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $4.17 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.6 fL 参考范围: 82.0-100.0) |
| 9【尿常规】            | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10【肝功10项】         | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-50);<br>$\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 97 U/L 参考范围: 10-60)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11【血脂4项】          | 总胆固醇偏高(结果: 7.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.62 mmol/L 参考范围: 0-3.37)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12【空腹血糖】          | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13【EB病毒早期抗原IgA抗体】 | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 医生建议

### 【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

### 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

### 【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

### 【淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

### 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

### 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

### 【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

### 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

### 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

### 【单核细胞数目(MONO) 偏高】

建议定期复查。

### 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

该酶为肝细胞损害, 可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤, 也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估; 戒酒、规律作息, 避免滥用药物, 必要时消化内科就诊。

### 【 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶偏高】

该酶多见于胆道上皮及肝细胞, 升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病, 也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估, 严格戒酒, 控制体重, 必要时消化内科复查。

### 【甘油三酯偏高】

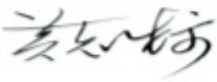
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

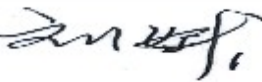
### 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

### 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 09. 20

打印日期: 2026. 09. 20

体检科

|                                                          |        |                    |      |           |  |
|----------------------------------------------------------|--------|--------------------|------|-----------|--|
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026. 09. 16 |      | 检查护士: 严文妃 |  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称               | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                       | 131/77 | 身高                 | 163  |           |  |
| 体重                                                       | 74.2   | 脉搏                 | 77   |           |  |
| 小结: 血压 131/77mmHg; 身高: 163 cm 体重: 74.2 kg BMI: 27.93: 超重 |        |                    |      |           |  |

内科

|            |        |                    |        |           |  |
|------------|--------|--------------------|--------|-----------|--|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026. 09. 16 |        | 审核医生: 吴晓霜 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称               | 项目结果   |           |  |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养              | 良好     |           |  |
| 双肾         | 正常     | 肺部                 | 未见明显异常 |           |  |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏                 | 肋下未触及  |           |  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神                 | 未见异常   |           |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                    |        |           |  |

外科

|            |        |                    |      |          |  |
|------------|--------|--------------------|------|----------|--|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026. 09. 16 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称               | 项目结果 |          |  |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结              | 无肿大  |          |  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺                | 无肿大  |          |  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部                 | 未见异常 |          |  |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节              | 正常   |          |  |
| 其它         | 正常     |                    |      |          |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                    |      |          |  |

五官科

|                      |      |                    |              |           |  |
|----------------------|------|--------------------|--------------|-----------|--|
| 眼科检查                 |      | 审核日期: 2026. 09. 16 |              | 审核医生: 王路莹 |  |
| 项目名称                 | 项目结果 | 项目名称               | 项目结果         |           |  |
| 裸眼视力(右)              | 4.8  | 裸眼视力(左)            | 4.8          |           |  |
| 辨色力                  | 正常   | 其他                 | 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |           |  |
| 小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |      |                    |              |           |  |

放射科

|                                                         |  |                 |  |          |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| DR（胸部正位）                                                |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：荣满民 |  |
| 胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：心、肺、膈未见异常。                                           |  |                 |  |          |  |

B超室

|                                                                                                                                                            |                 |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                 | 审核日期：2026.09.16 | 审核医生：韦小梅 |
| 肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |                 |          |

小结：脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

|                                                                                                                                                          |                 |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| 心电图                                                                                                                                                      | 审核日期：2026.09.16 | 审核医生：张广丽 |
| HR =83 次/分<br>PR =160 ms<br>QRS=95 ms<br>QRS轴=73(度)<br>QT/QTc=366/430 ms<br>P/T=118/187 ms<br>RV5/SV1=1.59/0.93 mV<br>RV1/SV5=0.38/0.01 mV<br>QRS轴=73(度) |                 |          |

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.09.16 |         | 审核医生：陈日典     |  |
|---------------------|-------|-----------------|---------|--------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位      | 参考范围         |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 20.9  | ↓               | pg      | 27.0 - 34.0  |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 318   |                 | g/L     | 316 - 354    |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 9.75  | ↑               | 10^9/L  | 3.50 - 9.50  |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 14.70 |                 | %       | 11.0 - 45.0  |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 50    |                 | 10^9/L  | 30 - 90      |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 6.5   |                 | %       | 3.0 - 10.0   |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.63  | ↑               | 10^9/L  | 0.10 - 0.60  |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 47.2  |                 | %       | 40.0 - 50.0  |  |
| 红细胞数(RBC)           | 7.19  | ↑               | 10^12/L | 4.30 - 5.80  |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.8  |                 | %       | 11.0 - 16.0  |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 33.5  | ↓               | fL      | 35.0 - 56.0  |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 42.8  |                 | %       | 20.0 - 50.0  |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 4.17  | ↑               | 10^9/L  | 1.10 - 3.20  |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 65.6  | ↓               | fL      | 82.0 - 100.0 |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 8.1   |                 | fL      | 6.5 - 12.0   |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.40  |                 | %       | 0.0 - 1.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.040 |                 | 10^9/L  | 0.00 - 0.06  |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 2.60  |                 | %       | 0.4 - 8.0    |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.25  |                 | 10^9/L  | 0.02 - 0.52  |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 150   |                 | g/L     | 130 - 175    |  |
| 血小板(PLT)            | 341   |                 | 10^9/L  | 125 - 350    |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.2  |                 | %       | 9.0 - 17.0   |  |

| 血常规              |       | 审核日期: 2026.09.16 |                    | 审核医生: 陈日典     |  |
|------------------|-------|------------------|--------------------|---------------|--|
| 项目名称             | 项目结果  | 提示               | 单位                 | 参考范围          |  |
| 血小板压积 (PCT)      | 0.278 |                  | %                  | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比 (NEUT%) | 47.7  |                  | %                  | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目 (NEUT#)  | 4.66  |                  | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |  |

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 9.75 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 3.50-9.50);  
单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.63 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.10-0.60);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 7.19 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 4.30-5.80);  
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD) 偏低(结果: 33.5 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 4.17 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.10-3.20);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 65.6 fL 参考范围: 82.0-100.0)

| 尿常规        |       | 审核日期: 2026.09.16 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称       | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 维生素C       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 亚硝酸盐       | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 尿白细胞 (LEU) | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重 (SG)    | 1.025 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血 (BLD)   | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素        | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值        | 5.5   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |
| 尿蛋白质       | 阴性    |                  | g/L      | 阴性            |  |

小结: 正常

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 62   | ↑                | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 26   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 77.0 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 45.3 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 6.9  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 2.1  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 97   |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 97   | ↑                | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素      | 4.8  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)  | 28.2 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-50);  
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 97 U/L 参考范围: 10-60)

| 血脂4项      |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-----------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称      | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 总胆固醇      | 7.11 | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18    |  |
| 甘油三酯      | 2.73 | ↑                | mmol/L | 0 - 1.70    |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.24 |                  | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |

|           |      |                  |        |           |  |
|-----------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 血脂4项      |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
| 项目名称      | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.62 | ↑                | mmol/l | 0 - 3.37  |  |

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.11 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 2.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.62 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

|      |      |                  |        |            |  |
|------|------|------------------|--------|------------|--|
| 空腹血糖 |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典  |  |
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围       |  |
| 葡萄糖  | 5.08 |                  | mmol/L | 3.9 - 6.10 |  |

小结: 正常

## 康都外送

|               |      |                  |    |           |  |
|---------------|------|------------------|----|-----------|--|
| EB病毒早期抗原IgA抗体 |      | 审核日期: 2026.09.19 |    | 审核医生: 陈日典 |  |
| 项目名称          | 项目结果 | 提示               | 单位 | 参考范围      |  |
| EB病毒核抗原IgA抗体  | 阴性   |                  |    | 阴性        |  |

小结: 正常