

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	叶海浪
性 别	男
年 龄	35岁
其他信息	钳工
联系电话	13360188626
体检号	260914010026

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/72mmHg; 身高: 165 cm BMI: 30.73: 肥胖	体重: 83.65 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.306 % 参考范围: 0.108-0.282)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 89 U/L 参考范围: 10-60)	
11【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.72 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.84 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
12【空腹血糖】	正常	
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

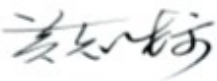
- 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

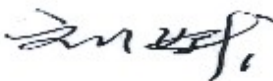
该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、 γ -谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
- 【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
- 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
- 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.16		检查护士：严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	108/72	身高	165		
体重	83.65	脉搏	77		
小结：血压 108/72mmHg;身高：165 cm 体重：83.65 kg BMI：30.73:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =71 次/分
PR =145 ms
QRS=109 ms
QRS轴=48(度)
QT/QTc=383/416 ms
P/T=106/185 ms
RV5/SV1=0.94/0.25 mV
RV1/SV5=0.15/0.57 mV
QRS轴=48(度)

小结: 窦性心律, 正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.91		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	78		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.48		10 ¹² /L	4.30 - 5.80

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		38.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.67			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.90			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.060			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.40			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.23			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		156			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		301			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.306		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.53			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.306 % 参考范围：0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	67	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
碱性磷酸酶	120		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	89	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	4.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.3		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 89 U/L 参考范围: 10-60)

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.97		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.72	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.84	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.68		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.72 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.84 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.90		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性	

小结: 正常