

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 阳江市瑞毅五金有限公司  |
| 姓 名  | 杨旭勇          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 46岁          |
| 其他信息 | 流水线师傅        |
| 联系电话 | 13537992567  |
| 体检号  | 260914010023 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

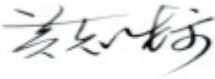
## 体检综述

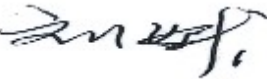
|                   |                                                                                                                                 |              |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1【一般健康体检】         | 血压136/89mmHg; 身高: 169 cm<br>BMI: 28.31: 肥胖                                                                                      | 体重: 80.85 kg |
| 2【内科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                          |              |
| 3【外科检查】           | 未见明显异常                                                                                                                          |              |
| 4【眼科检查】           | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                |              |
| 5【DR (胸部正位)】      | 心、肺、膈未见异常。                                                                                                                      |              |
| 6【彩超检查】           | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊多发结石。建议定期复查。<br>脾、胰未见明显异常。                                                                                     |              |
| 7【心电图】            | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                     |              |
| 8【血常规】            | 正常                                                                                                                              |              |
| 9【尿常规】            | 尿葡萄糖偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性)                                                                                                  |              |
| 10【肝功10项】         | γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 10-60)                                                                                             |              |
| 11【血脂4项】          | 总胆固醇偏高(结果: 6.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 11.24 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |              |
| 12【空腹血糖】          | 葡萄糖偏高(结果: 15.94 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                          |              |
| 13【EB病毒早期抗原IgA抗体】 | 正常                                                                                                                              |              |

## 医生建议

|                     |                                                                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】                | (1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。                                                                     |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。                                                                         |
| 【脂肪肝】               | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。 |

|               |                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【胆囊多发结石】      | 应避免食用高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉, 不宜进餐过饱。必要时, 肝胆专科随诊。                                                                                                                                                                     |
| 【尿葡萄糖偏高】      | 近期复查, 内分泌专科随访。                                                                                                                                                                                                                 |
| 【γ-谷氨酰转肽酶偏高】  | 该酶多见于胆道上皮及肝细胞, 升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病, 也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估, 严格戒酒, 控制体重, 必要时消化内科复查。                                                                                                                  |
| 【甘油三酯偏高】      | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。 |
| 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】 | 建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。                                                                                          |
| 【总胆固醇偏高】      | 建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                           |
| 【葡萄糖偏高】       | (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。                                                                                                                                           |

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

|                                                           |        |                  |           |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                       |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                    |        | 审核日期: 2026.09.16 | 检查护士: 严文妃 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                        | 136/89 | 身高               | 169       |
| 体重                                                        | 80.85  | 脉搏               | 89        |
| 小结: 血压 136/89mmHg; 身高: 169 cm 体重: 80.85 kg BMI: 28.31: 肥胖 |        |                  |           |
| 内科                                                        |        |                  |           |
| 内科检查                                                      |        | 审核日期: 2026.09.16 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                      | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                        | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾                                                        | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏                                                        | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统                                                      | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常                                                |        |                  |           |

外科

| 外科检查      |        | 审核日期：2026.09.16 |      | 审核医生：刘娥 |  |
|-----------|--------|-----------------|------|---------|--|
| 项目名称      | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果 |         |  |
| 皮肤        | 未见异常   | 浅表淋巴结           | 无肿大  |         |  |
| 头面部       | 未见明显异常 | 甲状腺             | 无肿大  |         |  |
| 脊柱        | 无畸形    | 颈部              | 未见异常 |         |  |
| 乳腺        | 正常     | 四肢与关节           | 正常   |         |  |
| 其它        | 正常     |                 |      |         |  |
| 小结：未见明显异常 |        |                 |      |         |  |

五官科

| 眼科检查               |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：王路莹 |  |             |  |
|--------------------|--|-----------------|--|----------|--|-------------|--|
| 项目名称               |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果        |  |
| 裸眼视力(右)            |  | 4.1             |  | 裸眼视力(左)  |  | 4.1         |  |
| 辨色力                |  | 正常              |  | 其他       |  | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |                 |  |          |  |             |  |

放射科

| DR（胸部正位）                                                |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|---------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。 |  |                 |  |          |  |
| 小结：心、肺、膈未见异常。                                           |  |                 |  |          |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                                                 |  | 审核日期：2026.09.16                             |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------|--|----------|--|
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。<br>肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。<br>胆囊大小正常，壁无增厚，腔内见2个团状强回声，大小分别约8mm×5mm及6mm×4mm，伴声影，随体位改变滚动。<br>肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                                             |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                                                                        |  | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊多发结石。建议定期复查。<br>脾、胰未见明显异常。 |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                                      |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR =80 次/分<br>PR =150 ms<br>QRS=98 ms<br>QRS轴=41(度)<br>QT/QTc=389/447 ms<br>P/T=110/202 ms<br>RV5/SV1=1.26/0.30 mV<br>RV1/SV5=0.27/0.03 mV<br>QRS轴=41(度) |  |                 |  |          |  |
| 小结：          窦性心律，正常心电图                                                                                                                                  |  |                 |  |          |  |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期：2026.09.16 |    | 审核医生：陈日典 |               |
|---------------------|--|-----------------|----|----------|---------------|
| 项目名称                |  | 项目结果            | 提示 | 单位       | 参考范围          |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 30.7            |    | pg       | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 343             |    | g/L      | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 7.04            |    | 10^9/L   | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 27.90           |    | %        | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 58              |    | 10^9/L   | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 7.0             |    | %        | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.49            |    | 10^9/L   | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 45.7            |    | %        | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           |  | 5.11            |    | 10^12/L  | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 12.9            |    | %        | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 40.5            |    | fL       | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 36.4            |    | %        | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 2.56            |    | 10^9/L   | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 89.4            |    | fL       | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 10.5            |    | fL       | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.50            |    | %        | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.040           |    | 10^9/L   | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 1.80            |    | %        | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.13            |    | 10^9/L   | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 157             |    | g/L      | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            |  | 209             |    | 10^9/L   | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 16.3            |    | %        | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          |  | 0.220           |    | %        | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     |  | 54.3            |    | %        | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      |  | 3.82            |    | 10^9/L   | 1.80 - 6.30   |
| 小结：正常               |  |                 |    |          |               |

| 尿常规        |       | 审核日期: 2026.09.16 |          | 审核医生: 陈日典     |  |
|------------|-------|------------------|----------|---------------|--|
| 项目名称       | 项目结果  | 提示               | 单位       | 参考范围          |  |
| 维生素C       | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| 尿葡萄糖       | +3    | ↑                | mmol/L   | 阴性            |  |
| 亚硝酸盐       | 阴性    |                  | mg/L     | 阴性            |  |
| 尿白细胞(LEU)  | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 比重(SG)     | 1.015 |                  |          | 1.010 - 1.030 |  |
| 隐血(BLD)    | 阴性    |                  | Cells/ul | 阴性            |  |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 胆红素        | 阴性    |                  | umol/L   | 阴性            |  |
| 尿酮体        | 阴性    |                  | mmol/L   | 阴性            |  |
| PH值        | 6.0   |                  | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |  |

|      |                                 |                  |  |           |     |      |
|------|---------------------------------|------------------|--|-----------|-----|------|
| 尿常规  |                                 | 审核日期: 2026.09.16 |  | 审核医生: 陈日典 |     |      |
| 项目名称 |                                 | 项目结果             |  | 提示        | 单位  | 参考范围 |
| 尿蛋白质 |                                 | 阴性               |  |           | g/L | 阴性   |
| 小结:  | 尿葡萄糖 偏高(结果: +3 mmol/L 参考范围: 阴性) |                  |  |           |     |      |

生化室

| 肝功10项                                           |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-------------------------------------------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                            | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶                                        | 49   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                                      | 18   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白                                             | 76.7 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白                                             | 43.3 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素                                            | 7.1  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素                                           | 2.1  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶                                           | 124  |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶                                        | 113  | ↑                | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素                                           | 5.0  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白(GLB)                                        | 33.4 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结:     γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 113   U/L   参考范围: 10-60) |      |                  |        |             |  |

| 血脂4项      |                                                                                                                                 | 审核日期: 2026.09.16 |    | 审核医生: 陈日典 |             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|-----------|-------------|
| 项目名称      |                                                                                                                                 | 项目结果             | 提示 | 单位        | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                                                                                 | 6.60             | ↑  | mmol/L    | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                                                                                 | 11.24            | ↑  | mmol/L    | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                                 | 0.92             | ↓  | mmol/L    | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                                 | 2.64             |    | mmol/l    | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.60 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 11.24 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.92 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |                  |    |           |             |

|      |  |                                        |  |           |        |            |
|------|--|----------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.09.16                       |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                   |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 15.94                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 15.94 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

康都外送

|               |  |                  |  |           |    |      |
|---------------|--|------------------|--|-----------|----|------|
| EB病毒早期抗原IgA抗体 |  | 审核日期: 2026.09.19 |  | 审核医生: 陈日典 |    |      |
| 项目名称          |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位 | 参考范围 |
| EB病毒核抗原IgA抗体  |  | 阴性               |  |           |    | 阴性   |
| 小结: 正常        |  |                  |  |           |    |      |