

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	黎再
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	冲床师傅
联系电话	18900806536
体检号	260914010019

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

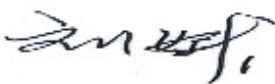
1【一般健康体检】	血压147/82mmHg:1级高血压;身高:162 cm 体重:72.3 kg BMI:27.55:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	右肝小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果:366 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.311 % 参考范围:0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:146 U/L 参考范围:45-125)
11【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.99 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【右肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。 (3)注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.09.20

打印日期：2026.09.20

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.09.17	检查护士：林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/82	身高	162
体重	72.30	脉搏	84
小结：血压 147/82mmHg :1级高血压;身高：162 cm 体重：72.3 kg BMI：27.55:超重			
内科			
内科检查		审核日期：2026.09.17	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结：未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期：2026.09.17	审核医生：刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查	审核日期: 2026. 09. 17	审核医生: 王路莹
------	--------------------	-----------

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.5	裸眼视力(左)	4.4
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）	审核日期: 2026. 09. 17	审核医生: 荣满民
----------	--------------------	-----------

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 09. 17	审核医生: 韦小梅
------------	--------------------	-----------

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约7mm×6mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：右肝小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 09. 17	审核医生: 张广丽
-----	--------------------	-----------

HR =89 次/分
PR =146 ms
QRS=95 ms
QRS轴=70(度)
QT/QTc=342/417 ms
P/T=116/172 ms
RV5/SV1=1.95/1.22 mV
RV1/SV5=0.16/0.18 mV
QRS轴=70(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026. 09. 17	审核医生: 陈日典
-----	--------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.36		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	51		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.57			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		42.7			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.38			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		31.4			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.63			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		97.6			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		5.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.42			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		366		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.9			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.311		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.70			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.8		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期：2026.09.17		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
白蛋白		41.3			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		13.3			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.1			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		146		↑	U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L 10 - 60
间接胆红素		9.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		32.5			g/L 20.0 - 40.0
小结： 碱性磷酸酶偏高(结果：146 U/L 参考范围：45-125)					

血脂4项		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		5.06			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.69			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.99		↓	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.59			mmol/l 0 - 3.37
小结: 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.93			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.09.19 11:11:35		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性				阴性
小结： 正常						