

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	麦和
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	主任
联系电话	15219358803
体检号	260914010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 145/84mmHg: 1级高血压; 身高: 174 cm 74.5 kg BMI: 24.61: 超重	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	辨色力: 色弱; 其他: 左眼白内障术后, 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉样病变。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT (胸部)】	1 右肺上叶多发结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 137 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 166 U/L 参考范围: 10-60)	
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
12【空腹血糖】	正常	
13【尿酸】	正常	
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
------	-------------------------------------

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 左眼白内障术后】

不适专科随诊。

【双眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【辨色力: 色弱】

建议日常生活中注意色彩使用安全知识。

【胆囊息肉】

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆囊息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【右肺上叶多发炎性结节】

多数为感染后肉芽肿或局部炎症所致。建议戒烟、避免粉尘、有害气体刺激; 结合有无咳嗽、咯血、低热等症状, 必要时呼吸内科就诊, 6-12个月复查胸部CT动态观察结节变化。若结节增大、形态改变, 需进一步检查。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

多为既往肺部感染后遗留的炎性改变, 少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状, 一般不需要抗感染治疗; 建议戒烟、避免粉尘刺激, 1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适, 及时呼吸内科就诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

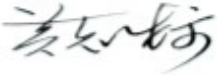
该酶多见于胆道上皮及肝细胞, 升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病, 也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估, 严格戒酒, 控制体重, 必要时消化内科复查。

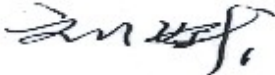
【甘油三酯偏高】

甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.09.16		检查护士：肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	145/84	身高	174		
体重	74.5	脉搏	63		
小结：血压 145/84mmHg : 1级高血压;身高：174 cm 体重：74.5 kg BMI：24.61:超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.4		裸眼视力(左)		4.7	
辨色力		色弱		其他		左眼白内障术后，双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：辨色力：色弱； 其他：左眼白内障术后，双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.16		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。					
胆囊：胆囊大小正常，壁不厚，尚光滑，胆囊腔内可见1个乳头状突起团块，大小约9mmX8mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
脂肪肝。建议血脂检查。					
小结：		胆囊息肉样病变。			
		脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.09.16	审核医生：张广丽
HR =62 次/分 PR =206 ms QRS=110 ms QRS轴=90(度) QT/QTc=398/406 ms P/T=132/190 ms RV5/SV1=1.33/0.69 mV RV1/SV5=0.04/0.49 mV QRS轴=90(度)			
小结：		窦性心律，正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.09.16	审核医生：荣满民
右肺上叶见多个小结节影，较大一个大小约4mm×6mm，边界清。左肺上叶舌段及右肺中叶见条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结：	1. 右肺上叶多发结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。 3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.9		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.64		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	24.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	66		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞数目(MONO#)		0.48			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.3			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.05			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.3			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.54			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.6			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.0			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.60			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.35			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		156			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		268			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.269			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.25			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	47		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.8		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白蛋白	51.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	137	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	166	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	29.7		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 137 U/L 参考范围: 45-125);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 166 U/L 参考范围: 10-60)

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.79	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.73	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.07		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.85		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.79 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.41		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

尿酸		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿酸	334		umol/L	210 - 430	

小结: 正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期: 2026.09.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性	

小结: 正常