

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	曾宪琼
性 别	男
年 龄	40岁
其他信息	主任
联系电话	13664985740
体检号	260914010012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/66mmHg; 身高: 167 cm 体重: 84.4 kg BMI: 30.26: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 左心室高电压
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.67 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $417 \times 10^9/L$ 参考范围: $125-350$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.325% 参考范围: $0.108-0.282$)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: $51 U/L$ 参考范围: $0-50$); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: $67 U/L$ 参考范围: $10-60$)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: $6.89 mmol/L$ 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: $4.30 mmol/L$ 参考范围: $0-1.70$); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: $3.50 mmol/L$ 参考范围: $0-3.37$)
12【空腹血糖】	正常
13【尿酸】	尿酸偏高(结果: $591 \mu mol/L$ 参考范围: $210-430$)
14【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【前列腺钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【左心室高电压】

建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明] 心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一, 如心肌肥厚, 多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此, 高血压患者出现左室高电压时, 应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响, 尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

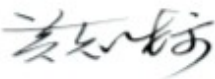
建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

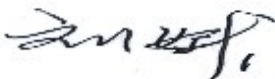
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	112/66	身高	167		
体重	84.4	脉搏	84		
小结: 血压 112/66mmHg; 身高: 167 cm 体重: 84.4 kg BMI: 30.26: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.09.16		审核医生：韦小梅	
小结：已合并					

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 韦小梅
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。肾脏：双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱：膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。前列腺：前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声不均匀，内可见强光斑回声。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺钙化灶。胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分 PR =132 ms QRS=96 ms QRS轴=64(度) QT/QTc=378/429 ms P/T=95/198 ms RV5/SV1=3.70/0.44 mV RV1/SV5=0.17/0.53 mV QRS轴=64(度)		
小结：	窦性心律 左心室高电压	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	340		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.84		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	44		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	9.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.67	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.54		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.24		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.4		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.8		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(E0#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	417	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.325	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.78		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.67 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
血小板(PLT)偏高(结果: 417 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.325 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	51	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	67	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 51 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 10-60)

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.89	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.30	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.05		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.50	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.89 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.30 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

尿酸		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		591		↑	umol/L	210 - 430
小结:		尿酸偏高 (结果: 591 umol/L 参考范围: 210-430)				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性				阴性
小结：		正常				