

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市瑞毅五金有限公司
姓 名	李卫华
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	办公室
联系电话	15916428312
体检号	260914010005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

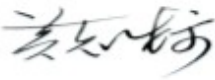
1【一般健康体检】	血压144/94mmHg:1级高血压;身高:167 cm 体重:62 kg BMI:22.23:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝多发囊肿。 子宫多发肌瘤。建议定期复查。 双侧附件区囊性占位性病变,建议复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:26.5 pg 参考范围:27.0-34.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果:0.64 10 ⁹ /L 参考范围:0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果:34.5 % 参考范围:35.0-45.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:81.7 fL 参考范围:82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果:112 g/L 参考范围:115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果:356 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果:0.310 % 参考范围:0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.46 mmol/L 参考范围:0-5.18)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

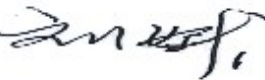
医生建议

【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【肝多发囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变, 多为先天性, 不会引起癌变, 通常没有症状, 也不导致肝功能异常, 如囊肿较小(最大直径不超过30mm), 通常不需处理, 但要强调定期复查, 每半年到一年做一次B超检查, 以观察囊肿的变化情况, 若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转, 则请到肝胆外科治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【子宫多发肌瘤】	建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时, 请到妇科进一步诊查。
【双侧附件区囊性占位性病变】	建议妇科进一步诊治。
【ST段改变】	熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变, 不一定是冠心病。单纯ST轻度改变, 休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低, 合并高血压、高血脂、糖尿病, 需心内科进一步排查冠脉问题, 结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变, 少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状, 一般不需要抗感染治疗; 建议戒烟、避免粉尘刺激, 1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适, 及时呼吸内科就诊。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.20

打印日期: 2026.09.20

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	144/94	身高	167		
体重	62	脉搏	84		
小结: 血压 144/94mmHg : 1级高血压;身高: 167 cm 体重: 62 kg BMI: 22.23: 正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.09.16		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.3/2米		裸眼视力(左)		4.3/2米	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝左、右叶内各见1个椭圆形囊性肿块，较大1个位于右肝，大小约22mm×18mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

子宫 79mm×78mm×61mm，内膜厚 10mm，前位。子宫增大，形态失常，宫体壁见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个位于前壁，大小约 24mm×23mm。部分肿块局部外凸，肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜清晰。宫颈大小正常。左、右附件区各见1个椭圆形囊性肿块，大小分别约28mm×26mm及22mm×17mm，壁稍厚，欠光滑，内透声好，后方回声增强。子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：

脂肪肝。建议血脂检查。
肝多发囊肿。
子宫多发肌瘤。建议定期复查。双侧附件区囊性占位性病变，建议复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

小结：

已合并

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =91 次/分
PR =147 ms
QRS=96 ms
QRS轴=42(度)
QT/QTc=370/456 ms
P/T=115/176 ms
RV5/SV1=2.05/0.83 mV
RV1/SV5=0.18/0.22 mV
QRS轴=42(度)

小结：

窦性心律
ST段改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：

胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	26.5	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.65		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10 ⁹ /L	30 - 90

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
单核细胞百分比(MONO%)		7.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.64	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		34.5	↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.22		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		15.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		44.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.85		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		81.7	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		112	↓	g/L	115 - 150
血小板(PLT)		356	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.310	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		57.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.02		10^9/L	1.80 - 6.30
小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.64 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.5 % 参考范围: 35.0-45.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 81.7 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: 356 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.310 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 35
总蛋白		76.9			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		48.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		7.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		91			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L 7 - 45
间接胆红素		5.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		37.8			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

血脂4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.46	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.19		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.41		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.67		mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：5.46 mmol/L 参考范围：0-5.18)					

空腹血糖		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.11			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.09.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性				阴性
小结：正常						