

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	庄光彩
性 别	男
年 龄	63岁
其他信息	
联系电话	13863334116
体检号	260915010010

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/75mmHg; 身高: 157 cm 体重: 69.85 kg BMI: 28.34: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	单核细胞数目(MONO) 偏高(结果: $0.63 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $412 \times 10^9/L$ 参考范围: $125-350$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.401% 参考范围: $0.108-0.282$)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: $87 U/L$ 参考范围: $0-50$); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: $50 U/L$ 参考范围: $0-40$)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: $434 \mu mol/L$ 参考范围: $210-430$)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: $5.86 mmol/L$ 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: $2.27 mmol/L$ 参考范围: $0-1.70$)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: $7.31 mmol/L$ 参考范围: $3.9-6.10$)
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【单核细胞数目(MONO#)偏高】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	138/75	身高	157		
体重	69.85	脉搏	72		
小结: 血压 138/75mmHg; 身高: 157 cm 体重: 69.85 kg BMI: 28.34: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩超检查男（肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺）		审核日期：2026.09.16		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见扩张。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺 44mm× 36mm× 35mm。 前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm × 3mm，伴声影。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。			

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =63 次/分
PR =153 ms
QRS=109 ms
QRS轴=50(度)
QT/QTc=408/420 ms
P/T=97/203 ms
RV5/SV1=1.84/0.97 mV
RV1/SV5=0.35/0.59 mV
QRS轴=50(度)

小结：窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.47		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	90		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.63	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.6		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.74		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.74		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)	1.40		%	0.4 - 8.0

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		412		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.401		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		53.2			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.98			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.63 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 血小板(PLT)偏高(结果: 412 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.401 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	87	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	50	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	75.0		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	16.0		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	85		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	54		U/L	10 - 60	
间接胆红素	11.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 0-40)				

肾功3项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.30		mmol/L	3.6 - 9.5	
尿酸	434	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		72			umol/L	57 - 111
小结:		尿酸偏高(结果: 434 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.86		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.27		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.16			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.91			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		85			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		18.4			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		208			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		150			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.31		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 7.31 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.23			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.71			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		1.25			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.65			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						