

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	范爱德
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	15163305692
体检号	260915010001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

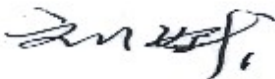
1【一般健康体检】	血压137/89mmHg; 身高: 162 cm BMI: 26.46: 超重	体重: 69.45 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。	
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并斑块形成。	
6【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
7【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
8【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。	
9【血常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
14【心肌酶4项】	正常	
15【空腹血糖】	正常	
16【男肿瘤4项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，减少脂肪摄入；戒烟、限制饮烈性白酒；劳逸结合，避免情绪紧张激动。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期：2026.09.19

打印日期：2026.09.19

体检科			
一般健康体检		审核日期：2026.09.16	检查护士：严文纪
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/89	身高	162
体重	69.45	脉搏	74
小结：血压 137/89mmHg;身高：162 cm 体重：69.45 kg BMI：26.46;超重			
内科			
内科检查		审核日期：2026.09.16	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 42mm× 35mm× 34mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：前列腺稍大并多发小钙化灶。
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动
脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

右侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
左侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑。
左侧颈总动脉分叉后壁及右侧颈总动脉分叉前壁各见1个低回声斑块附着，较大一个位于右侧，大小约4.8mmX1.7mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。
多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。

小结：双侧颈动脉内膜稍增厚。
双侧颈总动脉并斑块形成。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 张广丽
HR =76 次/分 PR =153 ms QRS=99 ms QRS轴=90(度) QT/QTc=381/432 ms P/T=111/183 ms RV5/SV1=0.87/0.83 mV RV1/SV5=0.36/0.14 mV QRS轴=90(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.2			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		340			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.99			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		30			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.33			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.1			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.47			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		36.5			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.0			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.65			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		86.1			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.2			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.90			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.14			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		160			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		168			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.155			%	0.108 - 0.282

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		56.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.84			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		24			U/L	0 - 40
总蛋白		76.7			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		82			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		29			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.1			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		399			umol/L	210 - 430
肌酐		81			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.52	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.50	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.88	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.63		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.52 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.50 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.88 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	138		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	14.1		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	155		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	114		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.51		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

男肿瘤4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.49		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.98		U/mL	0 - 5.0	
总前列腺特异性抗原	0.65		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.78		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常