

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓 名	伍炳丞
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13680602195
体检号	260916020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

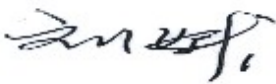
1【一般健康体检】	血压137/78mmHg; 身高: 164 cm BMI: 30.47: 肥胖	体重: 81.95 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉样病变。 脾、胰未见明显异常。	
7【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 右侧颈总动脉并斑块形成。	
8【心电图】	窦性心律 T波改变 (T波倒置)	
9【骨密度测定】	骨质疏松	
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.6 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.7 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.9 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 127 g/L 参考范围: 130-175); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.305 % 参考范围: 0.108-0.282)	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)	
13【肾功3项】	正常	
14【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【空腹血糖】	正常	
16【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【右侧颈总动脉并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【T波改变(T波倒置)】	T波倒置提示心室复极异常,可见于心肌缺血、心室肥厚、电解质紊乱,也可见于生理性改变。建议结合病史、临床症状,完善心脏彩超、电解质等检查,心血管内科随诊。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【红细胞比积(HCT)偏低】	红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.17 打印日期: 2026.09.17

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/78	身高	164
体重	81.95	脉搏	77
小结: 血压 137/78mmHg; 身高: 164 cm 体重: 81.95 kg BMI: 30.47: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.16 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.16 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.09.16 审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.09.16	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.09.16	审核医生：韦小梅
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊：胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊腔内可见多个乳头状突起团块，较大者大小约4mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺：大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉样病变。脾、胰未见明显异常。		

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.09.16	审核医生：韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度：1.3mm。 右侧颈动脉IMT厚度：1.1mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑。 右侧颈总动脉分叉后壁见1个低回声斑块附着，大小约5.7mmX2.3mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。		
小结：双侧颈动脉内膜稍增厚。 右侧颈总动脉并斑块形成。		

骨密度测定	审核日期：2026.09.16	审核医生：荣满民
T值：-2.8 Z值：-2.5 SOS: 3812		
小结：骨质疏松		

心电图

心电图	审核日期：2026.09.16	审核医生：张广丽
HR =68 次/分 PR =174 ms QRS=110 ms QRS轴=48(度) QT/QTc=387/416 ms P/T=133/140 ms RV5/SV1=2.49/1.41 mV RV1/SV5=0.11/0.38 mV QRS轴=48(度)		
小结：窦性心律 T波改变（T波倒置）		

临检室

血常规	审核日期：2026.09.16	审核医生：陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.4	↓ pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.18	10 ⁹ /L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.40	% 11.0 - 45.0

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
大血小板计数 (P-LCT)		73			10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)		5.7			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)		0.35			10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)		39.6		↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数 (RBC)		5.67			10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		14.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		34.7		↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		30.7			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		1.90			10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		69.9		↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		9.3			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.020			10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		1.20			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.07			10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		127		↓	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)		327			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		16.3			%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.305		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		62.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		3.84			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.6 % 参考范围: 40.0-50.0);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.7 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 127 g/L 参考范围: 130-175);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.305 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	64	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	50		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	57		U/L	10 - 60	
间接胆红素	8.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)					

肾功3项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		5.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		413			umol/L	210 - 430
肌酐		88			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.93			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.73		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.49			mmol/l	0 - 3.37
小结：甘油三酯偏高(结果：1.73 mmol/L 参考范围：0-1.70)						

空腹血糖		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.03			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.37			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				