

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 中铁二十三局集团有限公司 |
| 姓 名  | 裴国征          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 51岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13223788848  |
| 体检号  | 260915010013 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压138/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 97.1 kg<br>BMI: 31.71: 肥胖                                                                      |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                      |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                      |
| 4【彩超检查】   | 甲状腺未见明显异常。<br>脂肪肝。建议血脂检查。<br>前列腺稍大并多发小钙化灶。<br>胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。                                                            |
| 5【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                 |
| 6【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 2. 冠状动脉粥样硬化。                                                                                  |
| 7【血常规】    | 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 51.3 % 参考范围: 40.0-50.0)                                                                                   |
| 8【尿常规】    | 正常                                                                                                                          |
| 9【肝功10项】  | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 259 U/L 参考范围: 0-50);<br>天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 0-40);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 10-60)          |
| 10【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: 435 μmol/L 参考范围: 210-430)                                                                                          |
| 11【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 7.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.64 mmol/L 参考范围: 0-3.37) |
| 12【心肌酶4项】 | 乳酸脱氢酶偏高(结果: 279 U/L 参考范围: 120-250);<br>α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 193 U/L 参考范围: 72-182)                                                  |
| 13【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                       |
| 14【男肿瘤4项】 | 正常                                                                                                                          |

## 医生建议

|      |                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】 | (1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
|------|------------------------------------------------------------------|

【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:  
a、合理的膳食;  
b、适当的体力劳动和体育锻炼;  
c、不吸烟不饮烈性酒;  
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。  
(2)药物治疗。

【红细胞比积(HCT)偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高、γ-谷氨酰转肽酶偏高、天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

以上三者同时偏高通常提示肝胆系统或身体其他器官可能存在异常如肝脏疾病(病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、药物性肝损害、肝硬化与肝癌),胆道疾病(胆囊炎、胆管炎、胆总管结石),心脏疾病(急性性心肌梗死、心肌炎),肌肉疾病(剧烈运动或横纹肌溶解症),其他因素(生理因素、药物或化学物质影响、自身免疫系统疾病)。建议及时就医,结合病史(饮酒史、用药史、家族病史)及进一步检查(肝炎病毒检测、腹部超声、CT、自身免疫抗体检测等),明确病因并针对性治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

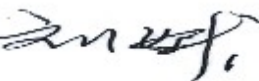
【乳酸脱氢酶偏高、α-丁酸脱氢酶偏高】

可见于标本溶血、感染、肝或骨骼肌损伤等情况;亦可见于心肌损伤。建议复查心肌酶,结合肌钙蛋白、心电图综合判断,内科及心内科随诊。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.17

打印日期: 2026.09.17

体检科

|                                                          |        |                  |      |           |  |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|------|-----------|--|
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.09.16 |      | 检查护士: 肖嘉欣 |  |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |           |  |
| 血压                                                       | 138/89 | 身高               | 175  |           |  |
| 体重                                                       | 97.1   | 脉搏               | 92   |           |  |
| 小结: 血压 138/89mmHg; 身高: 175 cm 体重: 97.1 kg BMI: 31.71: 肥胖 |        |                  |      |           |  |

内科

|            |        |                  |        |           |  |
|------------|--------|------------------|--------|-----------|--|
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 吴晓霜 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果   |           |  |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好     |           |  |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常 |           |  |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及  |           |  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常   |           |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |        |           |  |

外科

|            |        |                  |      |          |  |
|------------|--------|------------------|------|----------|--|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.09.16 |      | 审核医生: 刘娥 |  |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果 |          |  |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大  |          |  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大  |          |  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部               | 未见异常 |          |  |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节            | 正常   |          |  |
| 其它         | 正常     |                  |      |          |  |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |      |          |  |

B超室

|                          |                  |           |
|--------------------------|------------------|-----------|
| 彩B检查男 (肝胆脾胰、双肾<br>膀胱前列腺) | 审核日期: 2026.09.16 | 审核医生: 韦小梅 |
|--------------------------|------------------|-----------|

小结: 已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。  
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。  
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。  
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。  
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。  
肝内外胆管未见增宽。  
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。  
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。  
双侧输尿管未见扩张。  
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。  
前列腺 44mm×34mm×33mm。  
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：

甲状腺未见明显异常。  
脂肪肝。建议血脂检查。  
前列腺稍大并多发小钙化灶。  
胆、脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR=77次/分  
PR=169ms  
QRS=101ms  
QRS轴=24(度)  
QT/QTc=360/409ms  
P/T=134/180ms  
RV5/SV1=1.69/0.83mV  
RV1/SV5=0.12/0.01mV  
QRS轴=24(度)

小结：

窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：

胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；2.冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

| 项目名称            | 项目结果  | 提示 | 单位                 | 参考范围        |
|-----------------|-------|----|--------------------|-------------|
| RBC平均HB含量(MCH)  | 30.9  |    | pg                 | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 339   |    | g/L                | 316 - 354   |
| 白细胞数目(WBC)      | 6.25  |    | 10 <sup>9</sup> /L | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR)  | 13.50 |    | %                  | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT)   | 34    |    | 10 <sup>9</sup> /L | 30 - 90     |
| 单核细胞百分比(MONO%)  | 5.6   |    | %                  | 3.0 - 10.0  |
| 单核细胞数目(MONO#)   | 0.35  |    | 10 <sup>9</sup> /L | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT)      | 51.3  | ↑  | %                  | 40.0 - 50.0 |

| 血常规                                             |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：陈日典 |                                       |
|-------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|---------------------------------------|
| 项目名称                                            |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围                          |
| 红细胞数(RBC)                                       |  | 5.63            |  |          | 10 <sup>^</sup> 12/L      4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)                             |  | 12.7            |  |          | %      11.0 - 16.0                    |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                             |  | 40.5            |  |          | fL      35.0 - 56.0                   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)                                 |  | 37.8            |  |          | %      20.0 - 50.0                    |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                                  |  | 2.36            |  |          | 10 <sup>^</sup> 9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)                                    |  | 91.1            |  |          | fL      82.0 - 100.0                  |
| 平均血小板体积(MPV)                                    |  | 8.4             |  |          | fL      6.5 - 12.0                    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)                                |  | 0.30            |  |          | %      0.0 - 1.0                      |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                                 |  | 0.020           |  |          | 10 <sup>^</sup> 9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)                                  |  | 1.00            |  |          | %      0.4 - 8.0                      |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                                   |  | 0.06            |  |          | 10 <sup>^</sup> 9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)                                     |  | 174             |  |          | g/L      130 - 175                    |
| 血小板(PLT)                                        |  | 252             |  |          | 10 <sup>^</sup> 9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                  |  | 15.9            |  |          | %      9.0 - 17.0                     |
| 血小板压积(PCT)                                      |  | 0.210           |  |          | %      0.108 - 0.282                  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                 |  | 55.3            |  |          | %      40.0 - 75.0                    |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                  |  | 3.46            |  |          | 10 <sup>^</sup> 9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结：      红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.3 % 参考范围：40.0-50.0) |  |                 |  |          |                                       |

| 尿常规         |  | 审核日期：2026.09.16 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 维生素C        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿葡萄糖        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 亚硝酸盐        |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞 (LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重 (SG)     |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血 (BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原 (尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值         |  | 6.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：         |  | 正常              |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 259  | ↑                | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 103  | ↑                | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 77.8 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 44.2 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 17.2 |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |

| 肝功10项    |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|----------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称     | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 直接胆红素    | 4.7  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶    | 83   |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 68   | ↑                | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素    | 12.5 |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白(GLB) | 33.3 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 259 U/L 参考范围: 0-50);  
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 0-40);  
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 68 U/L 参考范围: 10-60)

| 肾功3项 |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 血尿素  | 5.90 |                  | mmol/L | 3.1 - 8.0 |  |
| 尿酸   | 435  | ↑                | umol/L | 210 - 430 |  |
| 肌酐   | 68   |                  | umol/L | 57 - 97   |  |

小结: 尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)

| 血脂4项      |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-----------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称      | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 总胆固醇      | 7.02 | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18    |  |
| 甘油三酯      | 1.79 | ↑                | mmol/L | 0 - 1.70    |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.12 |                  | mmol/L | 1.04 - 3.90 |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.64 | ↑                | mmol/l | 0 - 3.37    |  |

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.64 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

| 心肌酶4项   |      | 审核日期: 2026.09.16 |     | 审核医生: 陈日典 |  |
|---------|------|------------------|-----|-----------|--|
| 项目名称    | 项目结果 | 提示               | 单位  | 参考范围      |  |
| 肌酸激酶    | 141  |                  | U/L | 50 - 310  |  |
| 肌酸激酶同工酶 | 10.5 |                  | U/L | 0 - 24.0  |  |
| 乳酸脱氢酶   | 279  | ↑                | U/L | 120 - 250 |  |
| α-丁酸脱氢酶 | 193  | ↑                | U/L | 72 - 182  |  |

小结: 乳酸脱氢酶偏高(结果: 279 U/L 参考范围: 120-250);  
α-丁酸脱氢酶偏高(结果: 193 U/L 参考范围: 72-182)

| 空腹血糖 |      | 审核日期: 2026.09.16 |        | 审核医生: 陈日典  |  |
|------|------|------------------|--------|------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围       |  |
| 葡萄糖  | 8.04 | ↑                | mmol/L | 3.9 - 6.10 |  |

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

## 免疫室

| 男肿瘤4项     |      | 审核日期: 2026.09.16 |       | 审核医生: 陈日典 |  |
|-----------|------|------------------|-------|-----------|--|
| 项目名称      | 项目结果 | 提示               | 单位    | 参考范围      |  |
| 甲胎蛋白      | 3.00 |                  | ng/mL | 0 - 7.0   |  |
| 癌胚抗原      | 1.55 |                  | U/mL  | 0 - 5.0   |  |
| 总前列腺特异性抗原 | 0.65 |                  | ng/mL | 0 - 4.0   |  |

|            |  |                  |  |           |          |
|------------|--|------------------|--|-----------|----------|
| 男肿瘤4项      |  | 审核日期: 2026.09.16 |  | 审核医生: 陈日典 |          |
| 项目名称       |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位       |
| 游离前列腺特异性抗原 |  | 0.67             |  |           | ng/mL    |
| 小结:        |  | 正常               |  |           | 参考范围     |
|            |  |                  |  |           | 0 - 1.04 |