

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	李知兵
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	19149110103
体检号	260915010009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/67mmHg; 身高: 162 cm 体重: 68.4 kg BMI: 26.06: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: + mmol/L 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	血尿素偏高(结果: 9.00 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 11.90 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【甲状腺多发液实性结节(性质待定), TI-RADS 3类】	建议专科进一步诊查, 并定期复查B超及甲状腺功能。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】**(1) 一般防治措施:**

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。**【尿葡萄糖偏高】**

可见于进食大量糖类食物等生理情况;亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查,必要时复查尿常规,内分泌或肾内科随诊。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.17

打印日期: 2026.09.17

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.16

检查护士: 严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/67	身高	162
体重	68.4	脉搏	70
小结: 血压 115/67mmHg; 身高: 162 cm 体重: 68.4 kg BMI: 26.06: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈差，内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声尚均匀。

小结: 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于右叶中部，大小约 5mm× 3mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤维细分歧状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =65 次/分
PR =164 ms
QRS=94 ms
QRS轴=23(度)
QT/QTc=381/396 ms
P/T=126/175 ms
RV5/SV1=0.95/1.13 mV
RV1/SV5=0.54/0.18 mV
QRS轴=23(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.09.16	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.1			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		335			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.04			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.50			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		53			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.1			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.26			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		41.1			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.42			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		30.2			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.52			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.0			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.03			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		138			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		235			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.229			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		63.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.20			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		+		↑	mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030

尿常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 尿葡萄糖 偏高(结果: +- mmol/L 参考范围: 阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 40
总蛋白		72.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		43.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		9.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		80			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.3			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.8			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		9.00		↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		334			umol/L	210 - 430
肌酐		80			umol/L	57 - 97
小结: 血尿素偏高(结果: 9.00 mmol/L 参考范围: 3.1-8.0)						

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.04	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.75	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.29		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.91	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.04 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.91 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	136		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	14.0		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	165		U/L	120 - 250	

体检号: 260915010009

姓名: 李知兵

性别: 男

年龄: 55岁

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
α-丁酸脱氢酶	136		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	11.90	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 11.90 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.93		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.05		U/mL	0 - 5.0	
总前列腺特异性抗原	0.58		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.86		ng/mL	0 - 1.04	

小结: 正常