

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	周安浩
性 别	男
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	18953317133
体检号	260915010008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 126/85mmHg; 身高: 166 cm 体重: 77.1 kg BMI: 27.98: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脾门区所见: 考虑副脾。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	1 双肺上叶肺大泡; 2 右肺下叶外基底段结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查; 3 冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞比积(BCT) 偏高(结果: 51.1 % 参考范围: 40.0-50.0); 嗜酸性粒细胞白分比(E0%) 偏高(结果: 10.50 % 参考范围: 0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高(结果: 0.71 10 ⁹ /L 参考范围: 0.02-0.52)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 9.07 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【前列腺多发小钙化灶】

建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。

【副脾】

[科普说明] 副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。

【双肺上叶肺大泡】

是肺泡融合形成含气囊腔, 可先天发育所致, 也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟, 避免剧烈屏气、重体力劳动; 出现突发胸痛、气促及时急诊就诊, 呼吸内科定期复查。

【右肺下叶外基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【嗜酸性粒细胞白分比(E0%) 偏高】

[科普说明] 嗜酸性病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高】

[科普说明] 嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

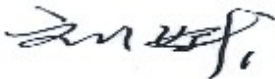
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.09.17

打印日期: 2026.09.17

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.16	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/85	身高	166
体重	77.1	脉搏	83
小结: 血压 126/85mmHg; 身高: 166 cm 体重: 77.1 kg BMI: 27.98: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.16	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩超检查男 (肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺)	审核日期: 2026.09.16	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 脾门区见一类圆形低回声团块, 约17mm×16mm, 边缘平滑, 内部回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管无扩张。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 腔内透声好。 前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 4mm× 3mm, 伴声影。 小结: 脾门区所见: 考虑副脾。 前列腺多发小钙化灶。 肝、胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。		

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
PR =157 ms
QRS=99 ms
QRS轴=75(度)
QT/QTc=406/451 ms
P/T=109/210 ms
RV5/SV1=1.41/1.05 mV
RV1/SV5=0.01/0.01 mV
QRS轴=75(度)

小结：窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

双肺上叶见小囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约7mm；右肺下叶外基底段见一直径约5mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：1. 双肺上叶肺大泡；
2. 右肺下叶外基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查；
3. 冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.72		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.1	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.33		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.9		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.14		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	96.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	10.50	↑	%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.71	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	171		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	263		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.231		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.38		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 51.1 % 参考范围: 40.0-50.0);
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)偏高(结果: 10.50 % 参考范围: 0.4-8.0);
嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏高(结果: 0.71 10⁹/L 参考范围: 0.02-0.52)

尿常规		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	44		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	20.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	74		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	73	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	15.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	6.60		mmol/L	3.1 - 8.0	

肾功3项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		325			umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.19		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		2.65		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.39			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.31			mmol/l 0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.19 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.65 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

心肌酶4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		174			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		14.0			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		161			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		140			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		9.07		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结: 葡萄糖偏高(结果: 9.07 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)						

免疫室

男肿瘤4项		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.39			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.31			U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原		1.35			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.25			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						