

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓 名	郭靖康
性 别	男
年 龄	30岁
其他信息	
联系电话	18434071257
体检号	260915010004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

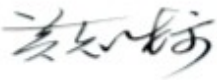
体检综述

1【一般健康体检】	血压130/76mmHg; 身高: 180 cm BMI: 38.8: 肥胖	体重: 125.7 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT(胸部)】	右肺上叶后段少量炎症。	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 74 U/L 参考范围: 10-60)	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 6.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.68 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【心肌酶4项】	正常	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.83 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【男肿瘤4项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【右肺上叶后段少量炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.17

打印日期: 2026.09.17

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.16	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/76	身高	180
体重	125.70	脉搏	99
小结: 血压 130/76mmHg; 身高: 180 cm 体重: 125.7 kg BMI: 38.8: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.16	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.16	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =94 次/分
PR =151 ms
QRS=102 ms
QRS轴=58(度)
QT/QTc=340/425 ms
P/T=119/172 ms
RV5/SV1=1.14/0.97 mV
RV1/SV5=0.34/0.11 mV
QRS轴=58(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 荣满民

右肺上叶后段见条片状稍高密度影，边缘模糊。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 右肺上叶后段少量炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	342		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.20		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10 ⁹ /L	30 - 90

血常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞百分比(MONO%)		5.2			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.32			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.5			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.31			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.05			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		83.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.20			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		152			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		153			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.157			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.61			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.16		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	64	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40	

肝功10项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总蛋白	68.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	116		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	74	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	26.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 74 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	4.80		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	404		umol/L	210 - 430	
肌酐	79		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.03		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	6.23	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.68	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.60		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 甘油三酯偏高(结果: 6.23 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.68 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

心肌酶4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	136		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	16.2		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	166		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	135		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.83	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.83 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.89		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.22		U/mL	0 - 5.0	
总前列腺特异性抗原	0.68		ng/mL	0 - 4.0	

男肿瘤4项		审核日期: 2026.09.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
游离前列腺特异性抗原		1.01			ng/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 1.04