

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓 名  | 马维明          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 58岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 15830776938  |
| 体检号  | 260915020004 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

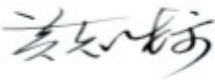
**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

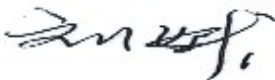
体检综述

|          |                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【血压（普）】 | 血压 150/87mmHg :1级高血压                                                                                                        |
| 2【心电图】   | 窦性心律，正常心电图                                                                                                                  |
| 3【血脂6项】  | 总胆固醇偏高(结果: 7.66 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-3.37) |
| 4【空腹血糖】  | 正常                                                                                                                          |

医生建议

|               |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【1级高血压】       | (1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。                                                                                       |
| 【甘油三酯偏高】      | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。 |
| 【总胆固醇偏高】      | 建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                         |
| 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 | 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。                                                                                                      |

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

|                          |        |                  |           |
|--------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                      |        |                  |           |
| 血压（普）                    |        | 审核日期: 2026.09.15 | 审核医生: 林莉莉 |
| 项目名称                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                       | 150/87 |                  |           |
| 小结: 血压 150/87mmHg :1级高血压 |        |                  |           |

心电图

|                      |                  |           |
|----------------------|------------------|-----------|
| 心电图                  | 审核日期: 2026.09.15 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =54 次/分           |                  |           |
| PR =138 ms           |                  |           |
| QRS=106 ms           |                  |           |
| QRS轴=39(度)           |                  |           |
| QT/QTc=435/414 ms    |                  |           |
| P/T=93/188 ms        |                  |           |
| RV5/SV1=1.66/1.32 mV |                  |           |
| RV1/SV5=0.49/0.06 mV |                  |           |
| QRS轴=39(度)           |                  |           |
| 小结:                  | 窦性心律, 正常心电图      |           |

生化室

| 血脂6项      |                                                                                                                       | 审核日期：2026.09.15 |  | 审核医生：陈日典 |                         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|-------------------------|
| 项目名称      |                                                                                                                       | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围            |
| 总胆固醇      |                                                                                                                       | 7.66            |  | ↑        | mmol/L      0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                                                                       | 6.48            |  | ↑        | mmol/L      0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                       | 1.24            |  |          | mmol/L      1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                                                                       | 3.45            |  | ↑        | mmol/l      0 - 3.37    |
| 载脂蛋白A1    |                                                                                                                       | 1.32            |  |          | g/L      1.00 - 1.60    |
| 载脂蛋白B     |                                                                                                                       | 0.83            |  |          | g/L      0.6 - 1.20     |
| 小结：       | 总胆固醇偏高(结果：7.66 mmol/L 参考范围：0-5.18)；<br>甘油三酯偏高(结果：6.48 mmol/L 参考范围：0-1.70)；<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.45 mmol/l 参考范围：0-3.37) |                 |  |          |                         |

| 空腹血糖 |    | 审核日期：2026.09.15 |  | 审核医生：陈日典 |                        |
|------|----|-----------------|--|----------|------------------------|
| 项目名称 |    | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围           |
| 葡萄糖  |    | 5.33            |  |          | mmol/L      3.9 - 6.10 |
| 小结：  | 正常 |                 |  |          |                        |