

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	邵峰
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	
联系电话	13755722065
体检号	260915020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

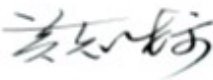
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

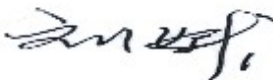
体检综述

1【血压（普）】	血压 133/93mmHg :1级高血压
2【心电图】	窦性心律，正常心电图
3【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 6.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ; 甘油三酯偏高(结果: 2.47 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
4【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科			
血压（普）		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	133/93		
小结: 血压 133/93mmHg :1级高血压			

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 张广丽
HR =60 次/分		
PR =137 ms		
QRS=113 ms		
QRS轴=0(度)		
QT/QTc=381/381 ms		
P/T=93/165 ms		
RV5/SV1=1.36/0.57 mV		
RV1/SV5=0.33/0.24 mV		
QRS轴=0(度)		
小结:	窦性心律，正常心电图	

生化室

血脂6项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		6.23		↑	mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		2.47		↑	mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.10			mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.29			mmol/l 0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.16			g/L 1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.78			g/L 0.6 - 1.20
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.23 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.47 mmol/L 参考范围：0-1.70)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
葡萄糖		7.28		↑	mmol/L 3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：7.28 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				