

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	陈后海
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	18033306818
体检号	260914020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 130/94mmHg:1级高血压;身高: 169 cm 体重: 74.5 kg BMI: 26.08:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【胆囊多发息肉】

(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起 γ -谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.14

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/94	身高	169
体重	74.5	脉搏	75
小结: 血压 130/94mmHg : 1级高血压; 身高: 169 cm 体重: 74.5 kg BMI: 26.08: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 刘娥

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

皮肤

未见异常

浅表淋巴结

无肿大

头面部

未见明显异常

甲状腺

无肿大

脊柱

无畸形

颈部

未见异常

乳腺

正常

四肢与关节

正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科**眼科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 王路莹

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

裸眼视力(右)

5.0

裸眼视力(左)

5.1

辨色力

正常

其他

正常

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室彩B检查男 (肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺)

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 韦小梅

肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。

胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。

胆囊体壁可见多个乳头状突起团块, 较大一个大小约6mmX4mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。

肝内、外胆管无扩张。

脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。

胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

双肾大小形态正常, 包膜光滑, 实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见增宽。

膀胱充盈好, 壁光滑, 内未见异常回声。

前列腺 40mm×33mm×31mm。

前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约4mm×3mm, 伴声影。

小结: 胆囊多发息肉。建议定期复查。

前列腺稍大并多发小钙化灶。

肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 张广丽

HR=68 次/分

PR=150 ms

QRS=108 ms

QRS轴=-84(度)

QT/QTc=384/408 ms

P/T=113/178 ms

RV5/SV1=1.24/0.22 mV

RV1/SV5=0.01/0.75 mV

心电图	审核日期: 2026.09.14	审核医生: 张广丽
QRS轴=-84(度)		
小结:	窦性心律 电轴显著左偏	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		333			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.56			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		25.00			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		68			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.8			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.38			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.28			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.0			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.36			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.15			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		161			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		273			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.279			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.64			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规	审核日期：2026.09.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	48		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	
白蛋白	46.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	5.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	87	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	3.1		umol/L	0 - 15.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		6.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		412			umol/L	210 - 430
肌酐		77			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.93		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.38		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.30			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.22			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.25			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				