

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江百鸣家具有限公司
姓 名	李文有
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	
联系电话	15016347037
体检号	260908010008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

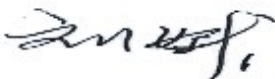
体检综述

1【一般健康体检】	血压 139/97 mmHg: 1级高血压; 身高: 166 cm 体重: 69.25 kg BMI: 25.13: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰肾未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功5项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 186 U/L 参考范围: 10-60)
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
12【空腹血糖】	正常
13【传染病四项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高，建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝，专科诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.15	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/97	身高	166
体重	69.25	脉搏	62
小结: 血压 139/97mmHg :1级高血压;身高: 166 cm 体重: 69.25 kg BMI: 25.13:超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
胆囊: 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺: 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰肾未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =61 次/分
PR =150 ms
QRS=122 ms
QRS轴=65(度)
QT/QTc=405/409 ms
P/T=114/180 ms
RV5/SV1=2.23/0.59 mV
RV1/SV5=0.25/0.50 mV
QRS轴=65(度)

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.56		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	50		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.31		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.22		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.2		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		9.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.10			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		159			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		273			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.256			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.3			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.71			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功5项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		81		↑	U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		39			U/L 0 - 40
白蛋白		48.1			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		20.3			mmol/L 0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶		186		↑	U/L 10 - 60
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 81 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 186 U/L 参考范围: 10-60)				
肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		5.50			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		358			umol/L 210 - 430

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		72			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.73		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.80		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.12			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.20			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.00			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

传染病四项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
梅毒特异性抗体（TPHA）		阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）
乙肝表面抗原（HBsAg）		阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）
艾滋病抗体（HIV-Ab）		阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）
丙肝病毒抗体（HCV-IgG）		阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）
小结： 正常					