

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江百鸣家具有限公司
姓 名	梁奕智
性 别	男
年 龄	30岁
其他信息	
联系电话	13664975793
体检号	260908010007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压135/101mmHg:2级高血压;身高:178.5 cm 体重:68 kg BMI:21.34:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【血常规】	血小板压积(PCT)偏高(结果:0.306%参考范围:0.108-0.282)
8【尿常规】	正常
9【肝功5项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果:439 umol/L 参考范围:210-430)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.77 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.53 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.84 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【传染病四项】	正常

医生建议

【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

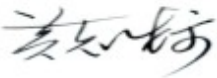
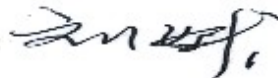
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位（公章）

审核日期: 2026.09.16 打印日期: 2026.09.16

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.15 检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	135/101	身高	178.5
体重	68	脉搏	93
小结: 血压 135/101mmHg : 2级高血压; 身高: 178.5 cm 体重: 68 kg BMI: 21.34: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.15 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.15 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊: 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺: 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.16

审核医生: 张广丽

HR =74 次/分
PR =157 ms
QRS=91 ms
QRS轴=42(度)
QT/QTc=388/435 ms
P/T=119/197 ms
RV5/SV1=0.88/1.11 mV
RV1/SV5=0.22/0.12 mV
QRS轴=42(度)

小结: 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目 (WBC)	8.40		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比 (P-LCR)	22.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数 (P-LCT)	70		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)	0.53		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)	46.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数 (RBC)	5.12		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	34.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.86		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		9.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.08			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		151			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		311			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.306		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.90			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.306 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功5项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
白蛋白		49.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		15.9			mmol/L	0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶		17			U/L	10 - 60
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	3.90		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	439	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		91			umol/L	57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：439 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.77	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.53	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.84	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.87		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.53 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.84 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.88			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

传染病四项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
梅毒特异性抗体 (TPHA)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
乙肝表面抗原 (HBsAg)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
艾滋病抗体 (HIV-Ab)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
丙肝病毒抗体 (HCV-IgG)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
小结： 正常					