

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江百鸣家具有限公司
姓 名	黎仕航
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	18666253280
体检号	260908010005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

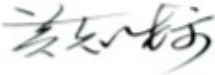
体检综述

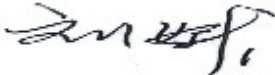
1【一般健康体检】	血压145/100mmHg:2级高血压;身高:165 cm 体重:66.45 kg BMI:24.41:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半)
7【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果:51.9%参考范围:40.0-50.0)
8【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果:+2 g/L 参考范围:阴性)
9【肝功5项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果:467 umol/L 参考范围:210-430); 肌酐偏高(结果:106 umol/L 参考范围:57-97)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.31 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.59 mmol/L 参考范围:0-3.37)
12【空腹血糖】	正常
13【传染病四项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【T波改变(低平)】	建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿,诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等; (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿,多为持续性蛋白尿:如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询,定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.15	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/100	身高	165
体重	66.45	脉搏	78
小结: 血压 145/100mmHg : 2级高血压; 身高: 165 cm 体重: 66.45 kg BMI: 24.41: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026. 09. 15

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)

审核日期: 2026. 09. 15

审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026. 09. 15

审核医生: 韦小梅

肝脏: 肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊: 胆囊大小形态正常, 囊壁无增厚。胆囊可见多个乳头状突起团块, 较大约8mmX7mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏: 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺: 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 胆囊多发息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 09. 16

审核医生: 张广丽

HR =72 次/分
PR =130 ms
QRS=116 ms
QRS轴=41(度)
QT/QTc=384/421 ms
P/T=93/181 ms
RV5/SV1=1.84/0.73 mV
RV1/SV5=0.22/0.93 mV
QRS轴=41(度)

小结: 窦性心律
T波改变(低平)

临检室

血常规

审核日期: 2026. 09. 15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.12		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	59		10 ⁹ /L	30 - 90

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	51.9	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.60		10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.18		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	92.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	166		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	277		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.263		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.1		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.43		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 51.9 % 参考范围: 40.0-50.0)

尿常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+2	↑	g/L	阴性	

小结： 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功5项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 40	

肝功5项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白蛋白		45.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.2			mmol/L	0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶		35			U/L	10 - 60
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		7.30			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		467		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		106		↑	umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 467 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 106 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.31	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.12		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.81		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.59	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.59 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.60			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

传染病四项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
梅毒特异性抗体（TPHA）	阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）	
乙肝表面抗原（HBsAg）	阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）	
艾滋病抗体（HIV-Ab）	阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）	
丙肝病毒抗体（HCV-IgG）	阴性（-）			阴性（-） - 阴性（-）	
小结： 正常					