

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江百鸣家具有限公司
姓 名	郭礼明
性 别	男
年 龄	59岁
其他信息	
联系电话	18664074121
体检号	260908010002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 124/77 mmHg; 身高: 171 cm 体重: 68 kg BMI: 23.26: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 P-R缩短
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功5项】	正常
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.86 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【传染病四项】	正常

医生建议

【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.15

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/77	身高	171
体重	68	脉搏	62
小结: 血压 124/77mmHg; 身高: 171 cm 体重: 68 kg BMI: 23.26: 正常			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科

外科检查		审核日期：2026.09.15		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

放射科

DR（胸部正位）		审核日期：2026.09.15		审核医生：荣满民	
胸廓对称； 双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。					
小结：心、肺、膈未见异常。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.09.15		审核医生：韦小梅	
肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。					
胆囊：胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。			
		胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026.09.16		审核医生：张广丽	
HR =53 次/分 PR =115 ms QRS=111 ms QRS轴=2(度) QT/QTc=434/409 ms P/T=69/208 ms RV5/SV1=1.34/0.92 mV RV1/SV5=0.25/0.40 mV QRS轴=2(度)					
小结：		窦性心动过缓 P-R缩短			

临检室

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.06		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	21.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	42		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞比积(HCT)		44.9			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.11			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		44.3			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.68			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		87.8			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.12			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		145			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		195			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.191			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.87			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功5项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
白蛋白	41.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.9		mmol/L	0 - 21.0	

肝功5项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
γ-谷氨酰转肽酶	39		U/L	10 - 60	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	6.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	351		umol/L	210 - 430	
肌酐	68		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.37	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.26	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.86	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.62		mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.37 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.26 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.86 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.09		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常

免疫室

传染病四项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
梅毒特异性抗体 (TPHA)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
乙肝表面抗原 (HBsAg)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
艾滋病抗体 (HIV-Ab)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	
丙肝病毒抗体 (HCV-IgG)	阴性 (-)			阴性 (-) - 阴性 (-)	

小结: 正常