

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	蔡祥忠
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	15975661015
体检号	260905010034

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压160/100mmHg:2级高血压;身高:164 cm 体重:71 kg BMI:26.4:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 异常Q波
6【血常规】	正常
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果:533 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.66 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:4.88 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.89 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【异常Q波】	建议及时到心血管内科专科进一步复查诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

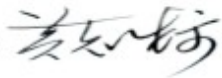
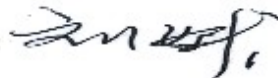
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16 打印日期: 2026.09.16

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.09.15 检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	160/100	身高	164
体重	71	脉搏	75
小结: 血压 160/100mmHg : 2级高血压; 身高: 164 cm 体重: 71 kg BMI: 26.4: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.09.15 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.09.15 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =149 ms QRS=119 ms QRS轴=-33(度) QT/QTc=423/459 ms P/T=113/216 ms RV5/SV1=2.62/1.00 mV RV1/SV5=0.11/1.32 mV QRS轴=-33(度)		
小结:	窦性心律 异常Q波	

临检室

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.2			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		328			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.86			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		42			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.8			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.40			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		49.4			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.36			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.9			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.05			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		92.1			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.8			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.30			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.23			10^9/L	0.02 - 0.52

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		162			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		190			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.186			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.15			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 正常						

尿常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		12			U/L	0 - 40
总蛋白		69.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		8.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		81			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	10 - 60
间接胆红素		5.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.8			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	5.10		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	533	↑	umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		92			umol/L	57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果：533 umol/L 参考范围：210-430)					

血脂4项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.66	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.88	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.25		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.66 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.88 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.89 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.42			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				