

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	刘学益
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	13537971048
体检号	260905010027

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 129/84mmHg; 身高: 162 cm 体重: 67 kg BMI: 25.53: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊多发小息肉。建议定期复查。 脾门区所见: 考虑副脾。 肝、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
6【血常规】	正常
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 453 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【副脾】	[科普说明] 副脾, 一种先天脾脏发育异常。位于正常脾脏之外, 却有正常脾脏相同的功能。一般不用治疗, 出现病变可手术切除。
【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超, 或到肝胆专科治疗。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

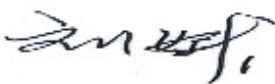
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.15	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	129/84	身高	162
体重	67	脉搏	85
小结: 血压 129/84mmHg; 身高: 162 cm 体重: 67 kg BMI: 25.53; 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。脾门区见一类圆形低回声团块，约12mm×11mm，边缘平滑，内部回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
胆囊多发小息肉。建议定期复查。
小结：脾门区所见：考虑副脾。
肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =70 次/分
PR =158 ms
QRS=121 ms
QRS轴=-37(度)
QT/QTc=410/445 ms
P/T=116/198 ms
RV5/SV1=1.34/1.06 mV
RV1/SV5=0.22/0.37 mV
QRS轴=-37(度)
小结：窦性心律
电轴显著左偏

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	338		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.15		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	36		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.00		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.14		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		1.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.14			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		160			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		305			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.245			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		65.5			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.33			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
总蛋白		77.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.5			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.7			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		94			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		21			U/L	10 - 60
间接胆红素		4.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		32.3			g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常						

肾功3项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.80			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		453		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		93			umol/L	57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：453 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.73		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.79		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.26			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.45		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.73 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.45 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.55			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				