

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	李泽干
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	
联系电话	18219555931
体检号	260905010023

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压157/88mmHg:1级高血压;身高:162 cm 体重:59.45 kg BMI:22.65:正常
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓 左心室高电压
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:20.9 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:309 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.04 $10^{12}/L$ 参考范围:4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:67.7 fL 参考范围:82.0-100.0); 嗜酸性粒细胞白分比(E0%) 偏高(结果:10.10 % 参考范围:0.4-8.0); 嗜酸性粒细胞数(E0#) 偏高(结果:0.61 $10^9/L$ 参考范围:0.02-0.52); 血红蛋白浓度(HCB) 偏低(结果:126 g/L 参考范围:130-175); 血小板(PLT) 偏高(结果:368 $10^9/L$ 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果:0.335 % 参考范围:0.108-0.282)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:136 U/L 参考范围:45-125)
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.49 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.01 mmol/L 参考范围:0-1.70)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
---------	--

【心脏:心动过缓】

心律50~60次/分,无不适,活动后心律增快多为生理性,一般无需特殊处理,建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况,亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质,心内科随诊,若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【左心室高电压】

建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一,如心肌肥厚,多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此,高血压患者出现左室高电压时,应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响,尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【嗜酸性粒细胞白分比(E0%) 偏高】

[科普说明]嗜酸性病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【嗜酸性粒细胞数目(E0#) 偏高】

[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【碱性磷酸酶偏高】

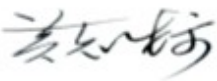
(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

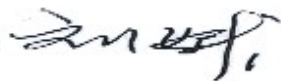
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.09.15	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	157/88	身高	162
体重	59.45	脉搏	60
小结: 血压 157/88mmHg :1级高血压;身高: 162 cm 体重: 59.45 kg BMI: 22.65:正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.09.15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260905010023	姓名: 李泽干	性别: 男	年龄: 53岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =55 次/分
PR =163 ms
QRS=104 ms
QRS轴=66(度)
QT/QTc=434/417 ms
P/T=111/185 ms
RV5/SV1=3.01/0.95 mV
RV1/SV5=0.23/0.26 mV
QRS轴=66(度)

小结：窦性心动过缓
左心室高电压

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.15	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.9	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	309	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.04		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.04	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.40		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.7	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	10.10	↑	%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.61	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	126	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	368	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.335	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	42.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.58		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 309 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.04 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.7 fL 参考范围: 82.0-100.0);
嗜酸性粒细胞百分比(EO%) 偏高(结果: 10.10 % 参考范围: 0.4-8.0);
嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: 0.61 10⁹/L 参考范围: 0.02-0.52);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175);
血小板(PLT) 偏高(结果: 368 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.335 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	71.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	136	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		25.9			g/L	20.0 - 40.0
小结:	碱性磷酸酶偏高(结果: 136 U/L 参考范围: 45-125)					

肾功3项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		312			umol/L	210 - 430
肌酐		60			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.49	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.01	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.07		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.69		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.49 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.01 mmol/L 参考范围: 0-1.70)				

空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.34			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				