

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	苏奕福
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13725628013
体检号	260905010005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 133/85mmHg; 身高: 161 cm 体重: 66 kg BMI: 25.46: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律, 正常心电图
6【血常规】	正常
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.90 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

肝脏疾病、胆道疾病、不良生活习惯、药物因素或其他原因都会引起γ-谷氨酰转肽酶偏高, 建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝, 专科诊治。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

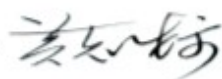
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

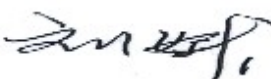
【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.16

打印日期: 2026.09.16

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.15

检查护士: 林莉莉

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

133/85

身高

161

体检号: 260905010005

姓名: 苏奕福

性别: 男

年龄: 49岁

体重66

脉搏73

小结: 血压 133/85mmHg; 身高: 161 cm

体重: 66 kg

BMI: 25.46; 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 张广丽

HR =67 次/分
PR =157 ms
QRS=102 ms
QRS轴=62(度)
QT/QTc=378/402 ms
P/T=91/181 ms
RV5/SV1=1.54/0.55 mV
RV1/SV5=0.03/0.44 mV
QRS轴=62(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.15

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
白细胞数目(WBC)		6.71			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		20.50			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		57			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.5			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.44			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.5			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.96			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.4			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		41.8			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.80			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		97.7			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.10			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		6.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.42			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		159			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		278			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.261			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		45.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.04			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		35		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		24		U/L	0 - 40
总蛋白		73.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.7		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		14.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		4.1		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		129	↑	U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		70	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		10.4		umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.9		g/L	20.0 - 40.0
小结:	碱性磷酸酶偏高(结果: 129 U/L 参考范围: 45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)				

肾功3项		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素		3.70		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		431	↑	umol/L	210 - 430
肌酐		93		umol/L	57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果：431 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.96	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.27	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.90	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.50	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.90 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.03		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：7.03 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				