

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	张文光
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	
联系电话	15801601266
体检号	260915020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $13.32 \times 10^9/L$ 参考范围: $3.50-9.50$); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.79 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.78 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $8.59 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.80-6.30$)
2【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)
3【肝功10项】	正常
4【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 10.22 mmol/L 参考范围: $0-5.18$); 甘油三酯偏高(结果: 2.00 mmol/L 参考范围: $0-1.70$); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.18 mmol/L 参考范围: $0-3.37$); 载脂蛋白B偏高(结果: 1.24 g/L 参考范围: $0.6-1.20$)
5【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.52 mmol/L 参考范围: $3.9-6.10$)

医生建议

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【白细胞数目(WBC) 偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】	轻度偏高无特殊处理,注意预防感染,建议定期复查。
【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况;亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查,必要时复查尿常规,内分泌或肾内科随诊。
【载脂蛋白B偏高】	(1)是引起动脉硬化,冠心病危险因素之一。 (2)内科定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

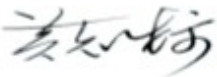
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

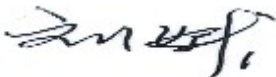
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.15

打印日期: 2026.09.15

临检室

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	13.32	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	35		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.79	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.1		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.04		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.78	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	158		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	333		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.269		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.5		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	8.59	↑	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 白细胞数目 (WBC) 偏高 (结果: 13.32 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞数目 (MONO#) 偏高 (结果: 0.79 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果: 3.78 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏高 (结果: 8.59 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿葡萄糖	+2	↑	mmol/L	阴性	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/uI	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/uI	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 尿葡萄糖偏高 (结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	45		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	80		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	31		U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.2		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	30.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

血脂6项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	10.22	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.00	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.58		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	5.18	↑	mmol/l	0 - 3.37	
载脂蛋白A1	1.28		g/L	1.00 - 1.60	

血脂6项		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
载脂蛋白B		1.24	↑	g/L	0.6 - 1.20
小结:	总胆固醇偏高(结果: 10.22 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.18 mmol/l 参考范围: 0-3.37); 载脂蛋白B偏高(结果: 1.24 g/L 参考范围: 0.6-1.20)				
空腹血糖		审核日期: 2026.09.15		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.52	↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 7.52 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				