

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	郭光标
性 别	男
年 龄	25岁
其他信息	
联系电话	13680571643
体检号	260905010015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压111/64mmHg; 身高: 170 cm 体重: 73.5 kg BMI: 25.43: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓
6【血常规】	正常
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 437 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.56 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.64 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.01 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	心律50-60次/分, 无不适, 活动后心律增快多为生理性, 一般无需特殊处理, 建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况, 亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质, 心内科随诊, 若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.15

打印日期: 2026.09.15

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.14

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	111/64	身高	170
体重	73.5	脉搏	67
小结: 血压 111/64mmHg; 身高: 170 cm 体重: 73.5 kg BMI: 25.43: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统

未见明显异常

精神

未见异常

小结：心脏: 心动过缓

外科

外科检查

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 张广丽

HR =57 次/分
PR =162 ms
QRS=113 ms
QRS轴=38(度)
QT/QTc=389/381 ms
P/T=119/170 ms
RV5/SV1=1.14/1.40 mV
RV1/SV5=0.26/0.58 mV
QRS轴=38(度)

小结：窦性心动过缓

临检室

血常规

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.38		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.15		10 ¹² /L	4.30 - 5.80

血常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		11.7			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		37.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		26.3			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		1.94			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		91.6			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		3.00			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.22			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		158			g/L 130 - 175
血小板 (PLT)		303			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.263			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		64.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		4.79			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	64	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		113			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		43			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.9			g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50)						

肾功3项		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		437		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		81			umol/L	57 - 97
小结：尿酸偏高(结果：437 umol/L 参考范围：210-430)						

血脂4项		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.56	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.64	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.01	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.90		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.56 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.64 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.01 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.30			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：正常						