

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	邵阳维克液压股份有限公司
姓 名	卿理
性 别	男
年 龄	32岁
其他信息	
联系电话	15273890002
体检号	260905010014

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压157/82mmHg:1级高血压;身高:170 cm 体重:85 kg BMI:29.41:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律,正常心电图
6【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果:3.31 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20)
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	正常
9【肾功3项】	尿酸偏高(结果:433 umol/L 参考范围:210-430)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.03 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:4.01 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.94 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

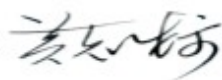
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

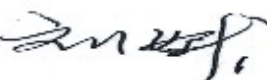
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.09.15

打印日期: 2026.09.15

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.09.14

检查护士: 林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	157/82	身高	170
体重	85	脉搏	94
小结: 血压 157/82mmHg : 1级高血压; 身高: 170 cm 体重: 85 kg BMI: 29.41: 肥胖			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.09.14

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260905010014 姓名: 卿理 性别: 男 年龄: 32岁

脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.09.14	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.09.14	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =77 次/分
PR =133 ms
QRS=120 ms
QRS轴=48(度)
QT/QTc=358/406 ms
P/T=84/164 ms
RV5/SV1=1.47/0.67 mV
RV1/SV5=0.14/0.29 mV
QRS轴=48(度)

小结: 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.09.14	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.42		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	58		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.85		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.31	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.90			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.14			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		148			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		274			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.261			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.0			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.49			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果：3.31 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)						

尿常规		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 40
总蛋白		80.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		44.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		7.6			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		46			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		38			U/L	10 - 60
间接胆红素		5.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		35.9			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.09.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
血尿素	3.10		mmol/L	3.1 - 8.0	

肾功3项		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酸		433		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		94			umol/L	57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：433 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.03	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.01	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.94	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.92		mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.03 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.01 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.94 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.09.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.58			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				